とくしゅう そつぎょうせい り ま ☆特集 ☆ 卒業生の現在

だんだんを卒業してもうすぐ2年になりま そつぎょうご ところざわ こくりつしょくぎょう す。だんだん卒業後は所沢にある国立職業 りょびりてーしょんせんたー やく ねんかん リハビリテーションセンターで約1年間の しょくぎょうくんれん う さくねん がつ こうえんじ 職業訓練を受け、昨年2月から高円寺にある かいしゃ ふるたい むきんむ 会社でフルタイム勤務しています。

受 障 してから 4年半になりますが、ここま での道のりは長いようで自分にとっては必要 な時間だったようにも思います。皆さんも、周 りで支えてくれる方々と自分自身を信じて きのうくんれん つじむらしんいちさま 機能訓練 辻村慎一様 がんば 頑張って下さい。

かたし せいかつくんれん きょねんそつぎょう げんざい いりょう 私 は、生活訓練を去年卒業し、現在は医療 プーていー ネgtいー けいぞく でPT、STを継続しつつ、音楽療法士とし て復職、家事も行い、ほぼ受障以前の生活 じょうきょう 状況に戻りました。

「実践」中心にリハビリができ、だんだんは たし しょういぜん せいかつ げんざい せいかつ がんざい せいかつ 私 にとって受障以前の生活と現在の生活と の一一一般であったと思います。それに加え、以前 の自分と比べ、世界観も活動の範囲も大きく広 がりました。「何事も工夫」を心掛け、日々を せいかつくんれん くほたふさえさま 生活訓練 久保田房枝様 過ごしています。

お知らせ

くどう まいて しょくしゅ げんごちょうかくし 工藤 麻衣子(職種 言語聴覚士)

Q. だんだん良くしていきたいことは?



だんだんの卒業生に最近の様子を聞きました。

かたし せいかつくんれんだい き そつぎょうせい 私 は牛活訓練第1期卒業牛です。

現在は、言語の訓練(失語)を継続しながら、 家事、夫の仕事の手伝いなどを行っています。

「家事」といえば、あの頃の私は、掃除機の っか がた がた だ で で そうじき なが 使い方が思い出せず、ただ掃除機を眺めている だけでした。今はあの頃と比べ、少しだけ「障害 をもちながら生活」することに慣れ、徐々にで きることも多くなりました。

周囲の障害理解が乏しい地域生活に戸惑い つつも、月1回程度の友人との外出など楽しん せいかつくんれん いしづかえ み こ さま 生活訓練 石塚恵美子様

₽<u>₿₿₩₽₽₿₿₩₽₽₿₿₩₽₽₿₿₩₽₽</u>₿₿₩



が使っている調理グッズをご紹介します。 なんとおにぎりの型です。片手が不自由でおに ぎりができないので困っていましたが、これを っか 使えば大丈夫。結構しっかりと作れて子供のお がんとう だいかつやく 弁当にも大活躍です。

100円ショップでも買え ますよ。

きのうくんれん さま 機能訓練 K.S様

第1回公認心理師試験に合格しました!!

平成30年9月に行われた、第1回公認心理師試験

(国家資格) に、だんだん職員の もまざきあけの 山﨑朱乃さんが合格されました。

おめでとうございます!



よろしく Q わりとがんばっていることは? お願いします

新しく職員が増えました!!

くるま うんてん A. 車の運転

A. 性格

Q質問A答え

Q. ストレスがたまるとどうなる?

A. 旅行に行きたくなる

Q. 自分の性格を一言で言うと?

A. 小心者



中村橋福祉ケアセンター ねりまくちゅうとしょうがいしゃつうしょじぎょう 練馬区中途障害者通所事業『だんだん』 〒176-0021東京都練馬区貴井1-9-1 TEL 03-3926-7214 FAX 03-3926-7216



発行者:社会福祉法人東京援護協会 練馬区中途障害者通所事業【だんだん】

平成31年3月発行

だんだんだより第10号をお届けします。 本号は年度末特集号です!



ホルヒヒ はる ロ セ が、 温 かい春の日差しを感じるようになり、過ごしやすい陽気となってきました。皆様いか がお過ごしでしょうか?

こんねんと りょうしゃ かそく みなさま かんけいかくしょ ほらんてい あ かたがた きょうりょく ぶ じ 今年度も、ご利用者・ご家族の皆様、関係各所やボランティアの方々のご 協力のもと、無事 1年を過ごすことが出来ました。厚く御礼申し上げます。

しんねんと ねんごう か あしめ ねんど ここち まんで しょくいんいちどう まお みなさま ここち 新年度は年号が変わる節目の年度となります。今後も、職員一同、多くの皆様に心地よ くんれん かつどう さんか く訓練・活動に参加していただけるよう、より一層の努力をしてまいります。

^{しんねんど} 新年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

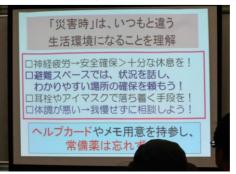
かんりしゃ さーびすかんりせきにんしゃ 管理者・サービス管理責任者



ほうさいせみなー 防災セミナー

2月5日防災セミナーを開催しました。 こうし ねりまく ぼうさいがくしゅう せんたー しょちょう 講師に練馬区の防災学習センター所長 の森野様をお招きし、基本的な防災の話 から、具体的な 状 況 を想定した 話 ま で、大変貴重なお話を伺うことができ ました。

りょうしゃ さま 利用者様からの積極的な質問も多く あり、一人ひとりが防災について 改めて がかが 考えるとても良い機会となりました。

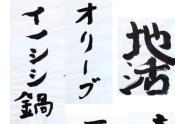


生活訓練利用の方々の作品です!

方案

「年頭の思い」の書初め。 かぞく けんこう じゅしょう 「家族」や「健康」など受障 して気づいた思い、社会へ きいちょうせん 再挑戦する思いの「初」の 文学など、それぞれに思い が込められています。

他域活動支援センター利用の方々の作品です!



ことし ちからづよ 今年も力強く 素晴らしい作品が で 揃いました!



