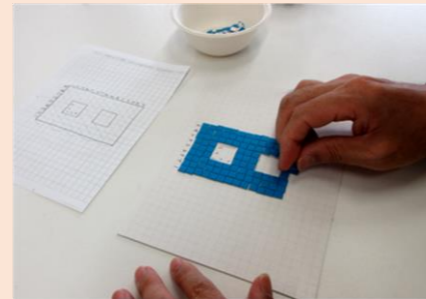


かつどうほうこく 活動報告 ひめくりかれんだー 日めくりカレンダーづくり



今号では、機能・生活訓練で実施している作業訓練『日めくりカレンダーづくり』を紹介いたします！

- ① 自分の好きな数字を選び、次に数字の色や背景の色を決めます。
- ② 貼り付ける台紙にはチップの升目が印刷されているため、見本を見ながらチップを貼り付けて埋めていきます。チップのサイズは1センチもなく、とても小さいため、指でつまむ人や鉛筆や竹串などを使って上手に定位置に動かしている方もいらっしゃいます。



- ③ 背景部分は折り紙でちぎり絵風に貼り付けます。このような工程で行いましたが、細かい作業は目も疲れます。コツコツと進めて仕上がっていく作品づくりは休憩するのも忘れて眉間に皺を寄せながら没頭して取り組んでしまう方がほとんどです。創作や読書など同じ姿勢が続いた場合は、できれば20分ほど経過したところで首や肩、腕をぐるぐると回してストレッチをしましょう。指先を使った作業は集中力や根気がいりますが、ひとりひとりの作品が繋がっていくのはとても楽しみです。



かつどうほうこく 活動報告

なつまつり 夏祭りだよ、全員集合～！

今年も元気に2日間に渡り「夏祭り」を実施しました。今年度の出し物は、「空中魚釣り」、「的当てポッチャ」「ハンドスタンプアートコーナー」でした。空中魚釣りは、利用者様と一緒に作った景品を天井から吊り下げ、上に向かっての魚釣り！皆さん、狙いを定めて上手にゲットしていました。



スタンプコーナーでは、参加者の想像力が集まり素晴らしい「ひまわり」が完成しました。今年もコロナ感染対策のため、事業間での交流は控えましたが、1日目の会場を見たんだんの利用者様から「楽しそう」とのお話がありましたので翌日会場へ遊びに来ていただきました。皆さんの夏の思い出の1ページとなりました♪♪♪

じぎょうかんこうりゅうかつどう 事業間交流活動

機能・生活訓練と地域活動支援センター

今回はフィンランド発祥の「モルック」に挑戦しました。ピンに木の棒を投げ当てて倒し点数を競います。利用者様がルール説明を行いました。ボウリングに似た競技ですが、木の棒が曲者。思わぬ方向に飛び、唸る人も続出。狙い通りに点数を重ねたチームは、ハイタッチならぬグータッチで喜びを分かち合っていました。終了後に『またね』と言葉を交わしている姿が印象的でした。

はじめて挑戦しました！
ピンが倒れるとスカッ
としますよ！



じしゅかつどう 自主活動



「大人の塗り絵倶楽部」からのお知らせです。

塗り絵のリラックス・リハビリ効果に少し興味がある方、挑戦してみたいという方、活動体験や見学は随時募集中ですので、だんだんの職員へお声掛けください。毎月定期開催しています。ぜひ一緒に楽しく塗り絵に取り組みませんか？年度内には作品展覧会の開催を計画しています。

活動日：毎月第2・4月曜日
活動場所：中村橋福祉ケアセンター2階交流室
活動時間：13:00～15:00
問い合わせ：だんだん 03-3926-7214

すば一つたいかい スポーツ大会

今年も元気に開催しました！

9/15(木)、16(金)に当センターのホールにて、スポーツ大会を実施しました。お馴染みのラジオ体操で体を整え、玉入れ、借り物競争、障害物競走、そしてセンターオリジナルフルーツバスケットで大盛り上がり！ホールで行っていたので、いつの間にか一般の方が応援してくれる場面も。最後は、施設長よりひとりひとりに手作りのピクトリーブーケと賞状が手渡され、皆さんニコリ。スポーツの秋にふさわしい、白熱した2日間でした♪

ちいきこうりゅう 地域交流



10/13(木)に練馬区立貫井図書館の方々による読書会を行いました。館員さんが選んだ「食」をテーマにした本の数々に、皆さん興味深々！特に大型絵本は大迫力で、目の前に提示されると、じっと見つめたり、身体を起こしたり、「うんとこしょ、どっこいしょ！」と一緒に掛け声をかける方もいました。「やきそばばんばん」という本では、湯気立つ焼きそばについつい「あー！」と声が出てしまう場面も。館員さんの読み聞かせの技に感動しました。練馬区では障害のある方は、登録することで本やCDを郵送で借りることもできます。よろしければご利用ください。