

ひかり おかとしょかん
光が丘図書館

ひかり おかせいそうこうじょう
光が丘清掃工場

ひこ こ
引っ越し後の

ひかり おか まち りょう かつどう
光が丘の街を利用した活動



ひかり おかびょういん
光が丘病院

通所訓練時の目印です。



せいかつ い りょうり ほん
生活に活かせる料理の本や
じぶん しゅみ ほん か
自分の趣味の本を借りています。



せいかつかいご
だんだんと生活介護の
きょうどう けんがく い
共同で、見学に行っ
てきました。

ひかり おかあき ひこうえん
光が丘秋の陽公園



ほこうくわんん がいしゅつくわんん
歩行訓練や外出訓練をしています。
だんさ あし あ れんしゅう
段差もあり、足を上げる練習にも
なります。

ひかり おかだいなしょうがっこうあとしせつたいいくかん
光が丘第七小学校跡施設体育館



ひろ たいいくかん つか
広い体育館を使って、
のびのびとポッチャを
おこな
行いました。

びひん
備品も
あります



びょういん しきち きっちんかー き
病院の敷地にキッチンカーが来ており、
ごおり べんとう か い
かき氷やお弁当を買いに行っています。

しき かおりろーすがーでん
四季の香ローズガーデン



さまざま しゅるい ばら かれん と
様々な種類のバラや、可憐に飛び
か ちょうちょ はる ぜんしん かん
交う蝶々に香を全身で感じる
ことができました。

ひかり おかしょうぼうしょ
光が丘消防署



ひかり おかけいさつしょ
光が丘警察署



ひかり おかこうえん みりょくてき ばしょ
光が丘公園をはじめ、魅力的な場所がたくさんあります。
ちいき みな いっしょ かつどう はば ひろ
地域の皆さんと一緒に、活動の幅を広げたいです。

ちゅう と しょうがいしゃつうしょ じぎょう
中途障害者通所事業

せいかつかい ご じぎょう
生活介護事業

どようび そうだん
土曜日相談



ねりまくざいじゅう かた たいしょう つうしょくわんんじぎょう こうじのうきのうしょうがい
練馬区在住の方を対象として、通所訓練事業のほか高次脳機能障害の
かた ごかぞく しえんしゃ かたがた そうだん う
ある方やご家族、支援者の方々からの相談をお受けしています。
めんだんおよ じぎょうしょ けんがく きぼう ばあい じぜん れんらく ねが
面談及び事業所の見学をご希望の場合は、事前にご連絡をお願いいたします。
そうだん でんわ りょう
※ご相談は電話でもご利用いただけます。

そうだんにちじ
相談日時：月～金曜日及び毎月第3土曜日 9：00～17：00
ば しょ
場所：中村橋福祉ケアセンター * 改修工事のため一時移転中
ねりまくひかり おか ひかり おかだいなしょうがっこうあとしせつ
練馬区 光が丘2-6-1 (光が丘第七小学校跡施設)
も より えき
最寄駅：都営大江戸線 光が丘駅 A2出口より徒歩6分
でん 話
電話：03-6904-0145



かつどうほうこく こうりゅうかい
活動報告 交流会

6月に、法人内施設の関町福祉園、田柄福祉園と交流を図りました。
関町福祉園では、ハーブ摘み体験を行い、色鮮やかで綺麗なハーブと香りを楽しみました。
花にはいろいろな虫も集まって昆虫観察にもなりました。緑に触れあってきたことに触発
されて、センターの花壇もハーブ園にすることにしました。種まきをしたり、園芸屋に出かけて
苗を買ってきて利用者の皆様と一緒に植えて育てています。
田柄福祉園ではサックスコンサート鑑賞に参加しました。田柄福祉園で楽団に所属してい
る職員がいて、コンサートで利用者の皆様がリクエストした曲を演奏してくれました。福祉
園の皆様と一緒に生演奏を楽しむことができました。田柄福祉園まではセンターから
徒歩圏内で、光が丘にいる間に一緒に活動できる機会をさらに持ちたいと考えています。

