

10月

地域活動支援センターⅢ型 日間プログラム予定表



プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください！
参加希望変更は前日までにお願いします。

活動時間 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
昼休憩 12:00~13:00
なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	アクティビティ	アクティビティ	ポッチャ大会	アクティビティ
	プログラムなし	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
7	8	9	10	11
アクティビティ	カルチャー体験 フラバン工作	カラダと運動	アクティビティ	DVD鑑賞
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
14	15	16	17	18
体育の日	アクティビティ	アクティビティ	レクリエーション	外出活動
	アクティビティ	コミュニケーション・ エイド	アクティビティ	プログラムなし
21	22	23	24	25
アクティビティ	カルチャー体験 絵手紙	アクティビティ	ワークショップ 「マシュマロチャレンジ」	アクティビティ
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	セルフケア相談
28	29	30	31	
秋祭り	アクティビティ	音楽レク	アクティビティ	
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	プログラムなし	

プログラム内容

アクティビティ

個別の創作やグループでの活動を中心に行います。
ご自分で取り組み内容を決めて行います。
課題内容の相談もお気軽にどうぞ。

ポッチャ大会

3日(木)午前
事業合同でポッチャ大会を体育館で行います。地活チームで上位を狙います！

カルチャー体験

8日(火)午前 フラバン工作
フラバンでキーホルダーを作ります。
22日(火)午前 絵手紙
季節にちなんだ絵はがきを作ります。

カラダと運動

9日(水)午前
ストレッチ体操を行います。
動きやすい服装でお越しください。

DVD鑑賞

11日(金)午前
『マレフィセント』 97分
眠れる森の美女を魔女の立場から描いた作品。
アンジェリーナ・ジョリー主演。

コミュニケーション・エイド

16日(水)午後
会話や交流が苦手と感じているなどコミュニケーションに自信がない方のプログラムです。
一緒に会話を楽しみましょう。

外出活動(光が丘美術館)

18日(金)午前 12:30終了予定
近隣の美術館へ徒歩で出かけます。
往復: 徒歩 帰りは現地解散も可能です。
料金: 入館料500円
出発: 10時15分
自分に必要な持ち物を確認しましょう。
申し込みは10月4日まで

レクリエーション 17日(木)午前

今回はモルックです。ご参加を待っています。

ワークショップ

24日(木)午前
『マシュマロチャレンジ』
乾燥パスタ、マシュマロ、テープ、ひもで自立可能なタワーを作ります。互いの協力が必須のゲームです

秋祭り

28日(月)午前
お祭りの店の手伝いをします。詳細は職員まで。

音楽レク

30日(水)午前
懐かしい昭和時代の曲のイントロクイズをします。
ふるって参加ください。

今月の自主サークル

- 麻雀サークル** 10月1日(火) 13:00~15:00
- 塗り絵サークル** 10月7日(月) 13:00~15:00
- 卓球サークル** 10月31日(木) 13:30~14:30