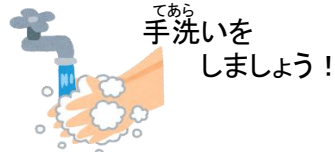


3月

地域活動支援センターⅢ型 月間プログラム予定表



活動時間 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
 昼休憩 12:00~13:00
 なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	カルチャー体験 絵手紙	アクティビティ
アクティビティ	DVD鑑賞 「ジャングルブック」	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
10	11	12	13	14
アクティビティ	アクティビティ	レクリエーション	アクティビティ	DVD鑑賞 「ジャングルブック」
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	ワークショップ 「セールスポイント」	プログラムなし
17	18	19	20	21
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	春分の日	外出活動
アクティビティ	初心者 麻雀	コミュニケーション・ エイド	セルフケア相談	セルフケア相談
24	25	26	27	28
アクティビティ	近隣散策	アクティビティ	アクティビティ	近隣散策
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	プログラムなし	プログラムなし
31	いい陽気になりました。体を動かす良い機会です。 予定のない日も、散歩など積極的に出かけましょう。			
プログラムなし				



プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください！
 参加希望変更は前日までにお願いします。

プログラム内容

アクティビティ

個別の創作やグループでの活動を中心に行います。
 ご自分で取り組み内容を決めて行います。
 課題内容の相談もお気軽にどうぞ。



DVD鑑賞

4日(火)午後 14日(金)午前

『ジャングルブック』1時間49分
 オオカミに育てられた人間の子供の大冒険を
 描いた作品。
 今月の上映は2回あります。



カルチャー体験

6日(木)午前 絵手紙
 春にちなんだハガキを作ります。



レクリエーション

12日(水)午前
 今月はテーブルゲームです。集中力と
 思考力を鍛えましょう。



ワークショップ

13日(木)午後
 『セールスポイント』を考えます。自分の
 苦手部分から強みを考えてみます。



初心者麻雀

18日(火)午後
 ゆっくりじっくり行う麻雀です。
 ルールが苦手でも気軽にどうぞ。



外出活動(板橋区立美術館)

21日(金)午前 12:30終了
 江戸時代の黒を主とした日本絵画を見学します。黒
 の魅力に触れる展覧会です。
 往復: 通所バス
 出発: 10時15分(遅れないようにしましょう)
 自分に必要な持ち物を確認しましょう。
 申し込みは3月10日(月)まで。

コミュニケーション・エイド

19日(水)午後
 会話や交流が苦手と感じているなどコミュニ
 ケーションに自信がない方のプログラムです。
 一緒に会話を楽しみましょう。



近隣散策

25日(火)28日(金)午前
 光が丘公園にお花見に行きます。歩行力をアップし
 ましょう。



セルフケア相談

今月は21日(金)です。
 日常生活や将来のこと、お困りごとなど
 個別面談にて相談ができます。

自主サークルのお知らせ



今月の予定
 麻雀サークル 3月6日(木)・25日(火)
 13:00~15:00
 塗り絵サークル 3月17日・31日(月)
 13:00~15:00
 卓球サークル 3月27日(木)
 13:30~14:30

