

なかむらばし
中村橋マルシェ行います！

2026年1月28日(水)～30日(金)
中村橋福祉ケアセンターは、地域貢献の一環として福祉施設の利用者が作製した自主生産品を販売します。
お菓子や手作り小物等、今の時期にぴったりなものがたくさん！
練馬区内の商品はもちろん、板橋区の「いたばしの逸品」にも選ばれたお菓子等人気商品もありますよ♪
ぜひ、お越し下さい(*^~^*)

2026年1月28日(水)～30日(金)
中村橋福祉ケアセンター
1階 ホール 鶴の間

フロランタン ビーズ小物 パウンドケーキ 手作り鍵
水耕栽培レタス クッキー 手作り石鹼 ストラップ

お問い合わせ 03-6904-0145 (担当: 中村橋福祉ケアセンター 内田・鶴井)

なかむらばし ふくし
ちいきこうげん いっかん
ふくし
せつ
りょうしゃ さくせい
じしゅせいさんひん はんぱい
かし てづくり こものなど いま じき
ねりまくない しょうひん
いたばしく
いっぴん えら
おかしなどにんき しょうひん
こくだ
ぜひ、お越し下さい(*^~^*)

10月27日、模擬消火器を使用した消火器訓練を行いました。消火器を使用したことがある人もない人も、実際に使用できる機会を定期的に設け、正しく有効に使用できるよう訓練しました。消防署から使用方法や、消火のコツなど分かりやすく説明をしていただき、分かりやすく学ぶことができました。

10月27日、模擬消火器を使用した消火器訓練を行いました。消火器を使用したことがある人もない人も、実際に使用できる機会を定期的に設け、正しく有効に使用できるよう訓練しました。消防署から使用方法や、消火のコツなど分かりやすく説明をしていただき、分かりやすく学ぶことができました。

11月19日、デフリンピック陸上三段跳びをリモート観戦しました。サインエールも事前に学び、聴覚障害への理解も深まりました。分身ロボットOriHimeを通じて現地で応援する学生たちや海外のアスリートたちとつながり、笑顔あふれる交流も体験できました。会場の熱気を共有でき、心温まる有意義なひとときとなりました。

TOKYO 2025 25TH SUMMER DEAFOLYMPICS

がそうていきょう とうきょうと 画像提供: 東京都

パラバスケットボール アメリカ代表選手と 分身ロボットOriHimeで交流

クリスマス、大掃除、年越しそば、お正月のおせち…等、続く時期ですね。(*^~^*)
師走らしく何かとバタバタとする時期ですが、今年はどんな一年でしたでしょうか？
天災など不安なこともありますですが、みなさんと一緒に楽しく事業を進めていきたいです。
どうぞ来年も、中村橋福祉ケアセンターをよろしくお願ひいたします。

へんしゅうこうき
<編集後記>

発行者: 社会福祉法人東京援護協会
中村橋福祉ケアセンター
〒176-0021
東京都練馬区貫井1-9-1
TEL 03-6904-0144 (生活介護事業)
03-6904-0145 (中途障害者通所事業)
FAX 03-6904-0140 (共通)

あいさつ
ご挨拶

まち
街のイルミネーションが輝き、心温まる季節となりました。
11月17日に光が丘第七小学校跡施設から、改修された中村橋福祉ケアセンターに戻ることができました。一年を振り返りますと、ご家族と地域の皆さまのご協力により、さまざまな活動や訓練、行事を無事に行うことができました。
本当にありがとうございました。
年末年始は、家族や友人と過ごす時間が増える季節でもあります。
どうぞ良いお年をお迎えください。
新しい年も、笑顔あふれる毎日となりますように。

なかむらばし ふくし
かぞく ゆうじん す じかん ふ きせつ
あだら どし えがお まいにち
なかむらばし ふくし
かせつちょう いまい かつみ
中村橋福祉ケアセンター 施設長 今井 克

さくひんてん
ふれあい作品展

ねりまく やくしょほんちょうしゃ
練馬区役所本庁舎1階アトリウムにてふれあい作品展が開催されました。中途障害者通所事業、生活介護事業それぞれで作品を出展し日々の活動の成果を見てもらいました。他の施設の作品も楽しみながら作成したと想像できるものや、魂が感じられる絵画やオブジェが多数あり、発想の豊かさに驚きました。次回もみんなで楽しく作品を作成・展示したいです。