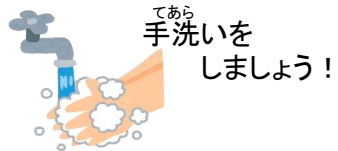


7月

地域活動支援センターⅢ型  
月間プログラム予定表



活動時間 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00

昼休憩 12:00～13:00

なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

| 月       | 火         | 水        | 木        | 金       |
|---------|-----------|----------|----------|---------|
|         | アクティビティ   | 1        | 2        | 3       |
|         |           | アクティビティ  | カルチャー体験  | アクティビティ |
|         |           | アクティビティ  | アクティビティ  | セルフケア相談 |
| 6       | 7         | 8        | 9        | 10      |
| カルチャー体験 | アクティビティ   | アクティビティ  | アクティビティ  | アクティビティ |
| アクティビティ | アクティビティ   | アクティビティ  | アクティビティ  | アクティビティ |
| 13      | 14        | 15       | 16       | 17      |
| カラダと運動  | アクティビティ   | 映画鑑賞     | 花とみどりの活動 | 外出活動    |
| アクティビティ | アクティビティ   | アクティビティ  | アクティビティ  | プログラムなし |
| 20      | 21        | 22       | 23       | 24      |
| 海の日     | アクティビティ   | アクティビティ  | 映画鑑賞     | 映画鑑賞    |
|         | アクティビティ   | プログラムなし  | アクティビティ  | アクティビティ |
| 27      | 28        | 29       | 30       | 31      |
| アクティビティ | アクティビティ   | レクリエーション | アクティビティ  | アクティビティ |
| アクティビティ | 初心者<br>麻雀 | アクティビティ  | プログラムなし  | セルフケア相談 |

プログラム内容

アクティビティ

個別の創作やグループでの活動を  
中心に行います。

ご自分で取り組み内容を決めて行います。

課題内容の相談もお気軽にどうぞ。



カルチャー体験 七夕飾り

2日(木)・6(月)午前

短冊や七夕飾りを作ります。



カラダと運動

13日(月)午前

ストレッチ体操や卓球バレーを行います。



映画鑑賞

15日(水)午前

『ゴジラ-1.0』 2時間

戦後の日本に現れたゴジラに、元兵士の男が  
仲間と立ち向かう物語。



23日(木)午前 24日(金)午前

『最高の人生の見つけ方』1時間54分

偶然出会った2人が、人生のうちに叶えたい事を  
実現するために自由な旅へ出る物語。

花とみどりの活動

16日(木)午前

ボランティアとして中村橋駅 南口 駅前花壇の  
整備や近隣の環境美化活動も行います。



初心者麻雀

28日(火)午後

ゆっくりじっくり行う麻雀です。

ルールが苦手でもお気軽にどうぞ。



プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください！  
参加希望変更は前日までにお願いします。

外出活動(ちひろ美術館)

17日(金)午前(12時半終了予定)

イベント展

『魔法の絵本＝絵本の魔法』を鑑賞します。

・往 復:通所バス

・入館料:無料

(障害者手帳の提示で無料になります)

・持ち物:障害者手帳

申し込みは7月10日までにお願いします。

レクリエーション

29日(水)午前

身近な物の音を聴き分ける、音当てクイズです。

みなさんと盛り上がりましょう！

ちかつの小さな美術展

展示会:8日(水)、9日(木)、10日(金)

10時45分～14時45分

これまでの活動で作った作品を交流室で  
展示します。

自主サークルのお知らせ

今月の予定

麻雀サークル 7月2日(木)・21日(火)

13:00～15:00

おしゃべりサークル 7月22日(水)

13:00～15:00

卓球サークル 7月30日(木)

13:30～14:30

※塗り絵サークルはしばらく休止となります。  
再開時は、改めてお知らせ致します。