

8月

ちい き かつ どう し えん
地域活動支援センターⅢ型
げっ かん
月間プログラム予定表
が た
熱中症
注意!

かつ どう じ かん
活動時間
ご ぜん
午前 10:00~12:00
ご こ
午後 13:00~15:00

ひる きゅう けい
昼休憩
12:00~13:00

に ち り よう か た
なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
レクリエーション	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	セルフケア相談
10	11	12	13	14
アクティビティ	やま ひ 山の日	えいが かんしやう 映画鑑賞	アクティビティ	アクティビティ
アクティビティ		アクティビティ	えいが かんしやう 映画鑑賞	アクティビティ
17	18	19	20	21
アクティビティ	アクティビティ	たい けん カルチャー体験	はな 花とみどりの活動	アクティビティ
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	たい けん カルチャー体験	アクティビティ
24	25	26	27	28
カラダと運動	アクティビティ	アクティビティ	ワークショップ	えいが かんしやう 映画鑑賞
アクティビティ	しょしん しゃ 初心者 まーじゃん 麻雀	プログラムなし	プログラムなし	アクティビティ
31				
アクティビティ	 8月よりメールアドレスが下記の通り変更になります。 [E-mail] dandan@t-engo.jp メールアドレス登録・変更のご相談は職員まで			
アクティビティ				

ない よう
プログラム内容

アクティビティ

こ べ つ そ う さ く
個別の創作やグループでの活動を
ちゅう しん お こ な
中心に行います。

ご自分で取り組み内容を決めて行います。
か だ い な い よ う そ う だ ん
課題内容の相談もお気軽にどうぞ。

レクリエーション

げっ ご ぜん
3日(月)午前 コードネーム

も と な か ま こ た え み だ
ヒントを元に仲間と答えを見つけ出す、
ち む たい けう せん
チーム対抗戦のゲームです。

え い が かんしやう
映画鑑賞

す い ご ぜん
12日(水)午前・13日(木)午後

き ん ご ぜん
28日(金)午前

じん せい ぎ や く て ん
『カイジ人生逆転ゲーム』 2時間
じん せい き ゆ う き ゃ く
人生をかけた究極のゲームに主人公が挑む
え い が
サスペンス映画です。

たい けん
カルチャー体験 たたき染め

す い ご ぜん
19日(水)午前・20日(木)午後

し ゅ く ぶ つ て ん ね ん し き そ か み う つ そ
植物の天然色素を紙に移し染めて、季節の
は が き
はがきを作ります。

は な かつ どう
花とみどりの活動

も く ご ぜん
20日(木)午前

な か む ら ば し え き み な み ぐ ち え き ま え か だ ん
ボランティアとして中村橋駅 南口 駅前花壇の
せい び き ん り ん か ん き ゃ う び か かつ どう お こ な
整備や、近隣の環境美化活動を行います。
き お ん し つ な い かつ どう
※気温によっては室内の活動になります。

う ん ど う
カラダと運動

げっ ご ぜん
24日(月)午前

たい せう
ストレッチ体操やモルックを行います。
う ご ふ く そ う
動きやすい服装でお越しください。

もう し こ み き し だ い
プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください!
さん か き ほう へ ん こ う ぜん じ つ
参加希望変更は前日までにお願いします。

が い い ゆ つ かつ どう
外出活動

こん げつ や す
今月はお休みになります。

しょ し ん しゃ まーじゃん
初心者麻雀

か ご こ
25日(火)午後

お こ な まーじゃん
ゆっくりじっくり行う麻雀です。
に が て か た
ルールが苦手な方でもお気軽にどうぞ。

ワークショップ

も く ご ぜん
27日(木)午前

『ネットリテラシー』
インターネット上の情報を正しく理解し、適切に
はん だ ん み な は な あ
判断できるよう皆さんで話し合いましょう。

セルフケア相談

こん げつ き ん
今月は7日(金)です。

に ち じ ゃ う せい かつ し ゃ う ら い
日常生活や将来のこと、お困りごとなど
こ べ つ め ん だ ん
個別面談にて相談ができます。

じ し じ ゅ
自主サークルのお知らせ

こん げつ よ て い
今月の予定

まーじゃん
麻雀サークル 8月6日(木)・18日(火)

13:00~15:00

おしゃべりサークル 8月26日(水)

13:00~15:00

たつきゆう
卓球サークル 8月27日(木)

13:30~14:30