

広報誌



ね こ

令和6年9月号

発行責任者
社会福祉法人 東京援護協会
東京高次脳機能障害者支援ホーム
☎042-497-3980
施設長 相良 宏司

相良 施設長



完成予定図



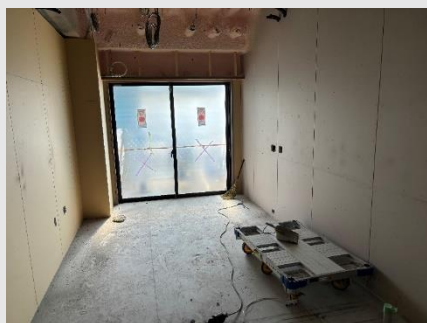
昨年12月から練馬区西大泉5丁目において、新HiBDyの改築工事が始まって、早いものでもう9ヶ月が過ぎました。既に3階までコンクリート打ち作業が終わり、外装・内装がメインの作業になってきています。工事請負や備品に関する入札が行われたり、毎週のように設計会社・建築会社等との打ち合わせが行われたり…。今まで福祉現場の業務以外皆無に近い私にとっては想像以上に緊張の日々が続きました。

そんな中でも改築に関して私が気を配ったのは…『受傷から1年足らずの障害者の方も多く利用する施設になるので、落ち着きがあり、自身や生活の変化を時間をかけて受け止められるようなゆとりのある空間をつくること』です。月2回ほど工事現場で建築会社をはじめとした各種業者との打ち合わせを行っています。その度に建築中の建物の中に足を踏み入れ、工事の進捗状況や出来具合を見させていただいていますが「良いなあ！」と感じています。今は完成が待ち遠しく、早く利用者や職員と西大泉の地に戻り（来年1月頃を予定）、新しい施設での事業運営を始めたいという気持ちでいっぱいです。

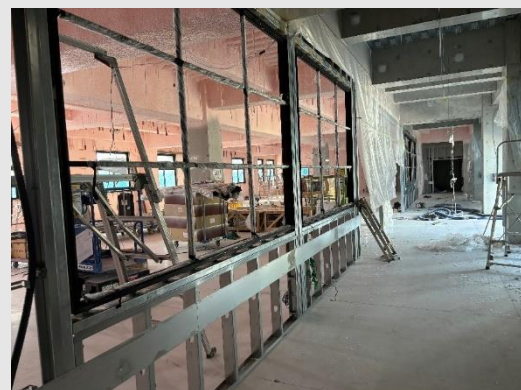
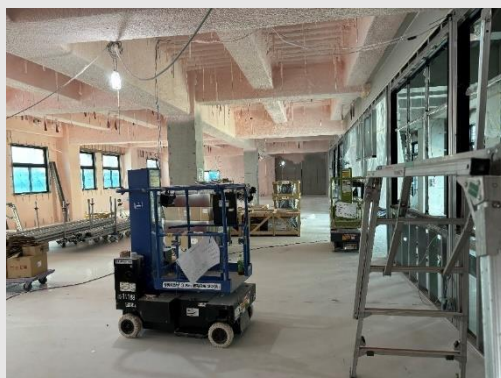
工事現場の様子です

1月に完成予定です。

活動室



居室



活動室

日帰り旅行



三芳サービスエリア



カレーライスおいしい



ラーメンでーす！



みんなで撮影



大好物のお寿司！



イオン 東久留米



買い物しました～



お寿司頼みました

どのパンにしようかな～



注文しましたー



つけ麺美味しいよ！



食後の談笑



これから帰ります

開所記念行事



6月27日に当施設の54回目の開所記念行事が行われました。職員と利用者によるくす玉割りから始まり和やかな雰囲気乾杯に進みました。昼食はボリューム満点の行事食で紫陽花模様のお品書きが彩りを添えていました。

昼食後は、昨年好評だったシンガーソングライターの大山さんのミニライブを開催しました。事前にリクエスト曲のアンケートをとったところ、沢山のリクエストが集まりました。ライブが始まると歌を口ずさむ人、手拍子を取る人、鈴を鳴らす人など、皆様楽しまれている様子が窺えました。最後にささやかなプレゼントをお届けし、終始笑顔の絶えないひと時を過ごされていました。

54周年おめでとう！



利用者様が作りました



豪華なお弁当！！



ギター演奏です♪



いただきます！！



優雅なひと時



縁日行事



8月8日に縁日行事を行いました。

昼食は夏にピッタリの、冷やし中華やスイカなど色彩豊かに並びました。

午後からは、ヨーヨーすくいや輪投げ、スイカのボールを使ってゴルフ的要素を取り入れたアクティビティなど催し物を楽しんでいただきました。

おやつは好みのアイスを選択して涼しさを感じた、夏の行事となりました。

スイカボールでゴルフ！

輪投げ
景品はお菓子と飲み物



ヨーヨー釣り



職員紹介



8月から勤務させていただくことになりました。管理栄養士の小坂です。以前は重度身体障害者の施設で勤務していました。食事を通して皆様のより良い生活のサポートができればと思っています。コミュニケーションを大切に、気持ちに寄り添える栄養士でありたいと思います。よろしくお願いします。

管理栄養士 小坂 しほ



3月に入職しました看護師の竹内です。皆さんの入所生活がより快適になるよう医療的支援をさせていただきますので宜しくお願い致します。

看護師 竹内 理菜

自立利用者様 退所後の様子

R6.4月退所

I様 40代男性 記憶障害、注意力障害

人とお話されるのが大好きで、ヒブディでも皆さんと穏やかに談笑されていました。退所後は自宅に戻り、週3回、就労移行支援のパン屋さんで働いています。慣れたら通勤の回数も増やす予定だそうです。

M様 40代女性 左半側空間無視、注意力障害、遂行機能障害

誰とでも仲良くなるのが得意なMさん。ムードメーカー的存在でした。退所後は都営住宅で单身生活を開始、週3回、就労継続支援B型施設で働いています。一人暮らしを満喫しています♪とのこと。



看護師より

猛暑のピークは過ぎ9月に入りましたね。昼間はまだまだ暑い日も多いですが、朝晩は多少涼しく、段々と日照時間も短くなり僅かに秋の気配を感じる頃となりました。皆さんは「秋バテ」という言葉をご存じでしょうか？

秋バテの症状としては・体がだるい ・疲れが取れない ・やる気がでない ・胃がもたれる、食欲がない等々原因は夏の疲れと気候の変化によるものです。対策としては・エアコンで冷えすぎない、丁度良い温度と風量にする。・適度なストレッチをする。・規則正しい生活と食事体調を意識しながら、秋バテ知らずで季節の移り変わりを楽しみましょう。



*利用者様と交流して下さる方を募集しています。
日中活動の補助(近隣散策・レクリエーション等)

担当：小熊・定方・前田(陽)・葛野