

自立訓練 週間プログラム

令和8年4月1日～

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|---|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|---|--|
| 1 | 9:30 ～ 10:30 | PT/OT | OT/PT | PT/OT | OT/PT | OT/PT | | | |
| | 10:30 ～ 11:30 | | | | | | | | |
| 2 | 12:00～ | 昼 食 | | | | | | | |
| 3 | 13:10 ～ 14:10 | OT/PT | PT/OT | 自主活動 | 学習会 | PT/OT | | | |
| | 14:10 ～ 15:10 | | | | 自主活動 | | | | |
| 4 | 15:10 ～ 16:00 | 自主活動 | 学習会 | | 自主活動 | 自主活動 | | | |

< 訓練内容 >

PT訓練：ADL訓練、屋内基礎訓練、屋外外出訓練、装具・車いす評価、グループ外出、個別課題訓練など

OT訓練：認知機能課題訓練、ROM上肢訓練、PC訓練、ACT訓練、自己管理訓練、個別課題訓練など

ST訓練：個別課題訓練、グループ訓練など（ST訓練は、評価の上必要な方のみ実施）

* 学習会：①健康管理 ②セルフケア・掃除・整理 ③金銭管理 ④買い物 ⑤外出（公共交通機関の利用含む）
⑥自分と障害の理解 ⑦コミュニケーションと人間関係 ⑧余暇・社会参加・制度

* 自主活動：サークル活動など
（不定期）