

野の花

令和5年7月20日 NO.216
前野高齢者在宅サービスセンター
前野指定居宅介護支援事業所
〒174-0063
板橋区前野町4-16-1
おとしより保健福祉センター内
電話 03-5392-8736

【今月の花】

ゲンノショウコ

花言葉 「心の強さ」



ドクダミやセンブリと共に、日本の三大薬草の1つとして知られている植物で、漢方薬としても利用されています。

花の開花は7～10月で長い花枝の先に、直径1～1.5cmくらいの大きさの5弁花の可愛い花を1つの茎に2つ咲かせます。

敬老会のお知らせ

今年の敬老会は9月9日（土）と11日（月）に行います。

皆さまのご健康とご長寿を願うとともに、素敵な思い出となるよう、職員一同お祝いをいたします。

9月9日（土）は本野夫妻による歌唱とピアノのアンサンブルが、9月11日（月）は、ちむぢゅらさんによる沖縄民謡の演奏となります。

この他にも皆さまが楽しいひとときを過ごせる企画を準備していますので、ご期待ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

おやつバイキング

おやつバイキングを行いました。

今回のおやつは、クッキー、ゼリー、杏仁豆腐、水羊羹、ワッフル、ユズシャーベットの6種類！ワッフルや杏仁豆腐には、お好みでイチゴのソースをかけました。

お1人様3～4種類のデザートを選んで召し上がり、大変喜ばれていました。



小豆沢福祉園販売



今回は小豆沢福祉園に販売に来て頂きました！ビーズや布製品などの自主生産品を持ってきてくださり、利用者様にはとても好評でした。ありがとうございました！

買物ツアー



毎年恒例の買物ツアーに出掛けてきました。

イオンの中をウィンドーショッピング!まずは、衣類や食品売り場、化粧品、酒屋などをゆっくり見てまわりました。そして、職員や実習生さんと会話を楽しみながら、和菓子やお酒、フルーツなどを購入されていました。

「あまり来ることができないし、ゆっくり見ることもできないから嬉しいわ」という声が多く、みなさん大変喜ばれていました。



趣味活動（音楽）



8月10日（木）に趣味活動でピアノの演奏会がありました。

ボランティアの小川史江（おがわ ふみえ）さんのピアノの演奏がとても素晴らしく、クラシックを弾いてくださった時には、自然に目を閉じ聞き惚れている様子でした。利用者の皆さまは、ピアノと一緒に唱歌を楽しまれました。

<お願い>

ご自宅で、不用のタオルや布がございましたら、ご持参ください。
デイサービス内では、新型コロナウイルス感染症対策やトラブル防止の理由から、利用者様同士での金銭を含め、物のやり取りは禁止させて頂いております。ご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。

ご見学はいつでもお受けします。
その際は送迎をいたしますので、ご連絡をお待ちします。

〒174-0063

板橋区前野町 4-16-1 おとしより保健福祉センター2階

電話 03-5392-8736

FAX 03-5392-2070



編集後記

毎日本当に暑い日が続いていますね。

水分補給、睡眠、バランスの良い食事など普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。

暑いのでついつい、冷たいものが欲しくなりますが、体を冷やしすぎると、かえって体調を崩すもとになります。

上手に夏を乗り切りましょう。

宮本 布美子

※個人情報については全て同意を得て掲載しています。