

8 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土	
					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 山菜おこわ なめこ汁 魚の磯辺揚げと 野菜の紅生姜天 梅肉和え じゃが煮 <p style="text-align: right;">580Kcal</p>	
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚貝のカレー 盛り合わせサラダ 夏野菜の焼き浸し <p style="text-align: right;">578Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜の沢煮椀 鶏肉の味噌漬 さつま芋サラダ 野菜炒め <p style="text-align: right;">564Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 豚肉と春雨の 炒め物 鮭缶サラダ 冬瓜のあんかけ <p style="text-align: right;">568Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 サバの 香味ソースかけ スパゲティ-サラダ おかか煮 <p style="text-align: right;">575Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 和風ミートローフ 大根の梅サラダ フロッコリ-炒め <p style="text-align: right;">577Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 うどん汁 具入り玉子焼き コールスロー-サラダ なべしぎ <p style="text-align: right;">560Kcal</p>	
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭しらす丼 味噌汁 揚げ豆腐 酢の物 煮豆 <p style="text-align: right;">579Kcal</p>	<p>11</p> <p>—お楽しみ献立—</p>		<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚のネギ塩焼き 温野菜サラダ ジャーマンポテト <p style="text-align: right;">562Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 すまし汁 筑前煮 三杯酢 みそ玉子 <p style="text-align: right;">566Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 精進揚げ ごま和え 漬物 <p style="text-align: right;">579Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 香り寿司 すいとん汁 冬瓜の肉味噌かけ 玉子豆腐 <p style="text-align: right;">565Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の千草焼き のり和え イカと里芋煮 <p style="text-align: right;">563Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ マーボー豆腐 中華サラダ ニラ玉 <p style="text-align: right;">569Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス 盛り合わせサラダ 生姜煮 <p style="text-align: right;">573Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 鮭のピカタ カレーポテト サラダ 野菜のトマト煮 <p style="text-align: right;">579Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 レモン塩焼き鶏 人参サラダ 南瓜と小豆煮 <p style="text-align: right;">562Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の沢煮蒸し トマト入りうざく おろし煮 <p style="text-align: right;">573Kcal</p>	
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 鶏肉のクリーム ソースかけ トマトのサラダ 大根とあさり煮 <p style="text-align: right;">562Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 コーンスープ 鮭のムニエル グリーンサラダ ひじきの煮付け <p style="text-align: right;">568Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の南蛮漬汁 炒り豆腐和え 五目金平 <p style="text-align: right;">561Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 メンチカツ みどり酢和え 煮浸し <p style="text-align: right;">581Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 サバの竜田焼き 春雨サラダ 切干大根の煮物 <p style="text-align: right;">574Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 豚肉の香味炒め ごぼうサラダ じゃが煮 <p style="text-align: right;">580Kcal</p>	
<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 魚の酢豚風 中華浸し 高菜ともやし炒め <p style="text-align: right;">570Kcal</p>						

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

2020年8月