



# 7月の行事食



## ★7月7日(火) 七夕の日(昼)

- ・七夕そうめん
- ・白身魚のウニ風味
- ・アボカドサラダ
- ・星型3色ゼリー

## ★7月20日(月) 通所お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・ごま和え
- ・冷やし中華または月見そば
- ・青菜のチーズ焼き
- ・フルーツの盛り合わせ



土用の丑



## ★7月21日(火) 土用の丑の日(夕)

- ・うな井
- ・炊き合わせ
- ・トマトの三杯酢

