



# 2月献立表

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: left;"> <p>今年は <b>南南東</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>					
<b>1</b> ・五目おこわ ・薄くず汁 ・鶏肉の ゆず味噌焼き ・甘酢和え ・天ぷら  <b>584Kcal</b>	<b>2</b> ・恵方巻き ・味噌汁 ・魚のウニ風味焼き ・お浸し ・卵ボーロ  <b>570Kcal</b>	<b>3</b> ・ご飯 ・スープ ・豚肉と春雨炒め ・青菜のサラダ ・カブのあんかけ  <b>571Kcal</b>	<b>4</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの梅竜田焼き ・かぼちゃサラダ ・ひじき煮  <b>569Kcal</b>	<b>5</b> ・ご飯 ・スープ ・ミートローフ ・グリーンサラダ ・切干大根の煮物  <b>570Kcal</b>	<b>6</b> ・ご飯 ・スープ ・魚の四川風 ・春雨サラダ ・ナス炒め  <b>569Kcal</b>
<b>8</b> ・ご飯 ・カキ玉汁 ・鮭の粕煮 ・ピーナッツ和え ・漬物  <b>561Kcal</b>	<b>9</b> ・ご飯 ・スープ ・かに玉の甘酢あん ・中華浸し ・オイスターソース 炒め  <b>573Kcal</b>	<b>10</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・ミックスフライ ・辛子和え ・卵の花  <b>580Kcal</b>	<b>11</b> ・釜飯風 ・味噌汁 ・酢の物 ・茶碗蒸し  <b>560Kcal</b>	<b>12</b> ・ご飯 ・なめこ汁 ・サバの ゆうあん焼き ・五目生酢 ・高野豆腐の煮物  <b>568Kcal</b>	<b>13</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の香味焼き ・コールスロー サラダ ・じゃが煮  <b>569Kcal</b>
<b>15</b> ・ポークカレー ・盛り合わせサラダ ・コンソメ煮  <b>575Kcal</b>	<b>16</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の香草焼き ・白和え ・こぶ茶煮  <b>553Kcal</b>	<b>17</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・具入り玉子焼き ・ゴマサラダ ・イカと里芋煮  <b>569Kcal</b>	<b>18</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の山路焼き ・のり和え ・野菜炒め  <b>560Kcal</b>	<b>19</b> ーお楽しみ献立ー  <b>575Kcal</b>	<b>20</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の南蛮漬け ・ごま和え ・ジャーマンポテト  <b>575Kcal</b>
<b>22</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のネギ塩焼き ・スパゲティ-サラダ ・おでん風煮  <b>563Kcal</b>	<b>23</b> ・赤飯 ・カニ汁 ・鶏肉の味付天ぷら ・おろし酢和え ・漬物  <b>576Kcal</b>	<b>24</b> ・ご飯 ・コーンスープ ・ムニエル ・温野菜サラダ ・野菜のトマト煮  <b>563Kcal</b>	<b>25</b> ・ご飯 ・スープ ・ポークピカタ ・カレーポテト サラダ ・五目金平  <b>564Kcal</b>	<b>26</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の マスタード焼き ・大根サラダ ・さつまいもと小豆煮  <b>572Kcal</b>	<b>27</b> ・ご飯 ・スープ ・豚肉の焼き肉 ・魚貝のマリネ ・ふろふきカブ  <b>568Kcal</b>

\* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

