



# 1月の行事食



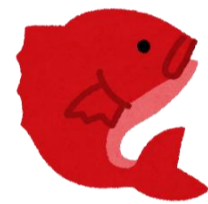
## ★1月1日(金)特養・おせち料理(朝)

- ・松花堂弁当  
ゆかりご飯  
祝い肴と口取り  
〔数の子、紅白なます、蒲鉾〕  
こはだの粟漬け  
煮しめ  
魚のウニ風味  
甘味
- ・雑煮風汁  
・葉付きみかん



## ★1月4日(月)、5日(火)通所・お祝い会(昼)

- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・盛り合わせ  
魚の西京焼き、栗きんとん  
数の子、昆布巻き、煮物



- ・帆立おこわ
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ  
磯辺揚げ、人参サラダ  
煮物、豆きんとん、漬物



## ★1月11日(月) 成人の日(昼)

- ・赤飯
- ・かに汁
- ・魚のウニ風味焼き
- ・ごま和え
- ・かぶのあんかけ
- ・紅白チーズケーキ

