



# 3・4月の行事食



## ★3月3日(水) ひなまつり(昼)

- ・ひなちらし
- ・潮汁
- ・豆腐の二色田楽



ブロッコリ-とエビのサラダ

- ・ひし形三色ゼリー
- ・ひなあられ



## ★4月1日(木) (昼)

- ・桜ちらし
- ・なめこ汁
- ・春野菜の天ぷら
- ・筑前煮



## ★4月8日(木) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・ゴマサラダ
- ・大根とあさりの煮物
- ・山菜おろし蕎麦またはカレーそうめん
- ・フルーツ盛り合わせ



## ★4月9日(金) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・かぼちゃサラダ
- ・デザート選択



(フルーツ盛り合わせ、ロールケーキ、プリン)

