

施設長	次長	栄養係長

5月献立表

月	火	水	木	金	土
					1 ・山菜ちらし ・すまし汁 ・いわしすり身の 落とし揚げ ・おかか和え 575Kcal
3 ・鮭しらす丼 ・なめこ汁 ・田舎煮 ・五目生酢 564Kcal	4 ・ご飯 ・カキ玉汁 ・鶏肉の 木の芽味噌焼き ・甘酢和え ・天ぷら 581Kcal	5 ・玉子巻きと 稲荷寿司 ・味噌汁 ・肉団子煮 ・のり和え ・おかか煮 572Kcal	6 ・ポークカレー ・盛り合わせサラダ ・キャベツの スープ煮 583Kcal	7 ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の千草焼き ・生姜和え ・おでん風煮 565Kcal	8 ・ご飯 ・味噌汁 ・赤魚の沢煮蒸し ・大根サラダ ・ニラ玉 563Kcal
10 ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの塩焼き ・ゴマサラダ ・大根とあさり煮 564Kcal	11 ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の きのこソースかけ ・コールスローサラダ ・ポテトグラタン 581Kcal	12 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の竜田焼き ・アスパラと エビのサラダ ・人参のたらこ炒め 560Kcal	13 ・ご飯 ・味噌汁 ・赤魚のネギ塩焼き ・ごぼうサラダ ・里芋とイカの煮物 560Kcal	14 ・ご飯 ・すまし汁 ・牛肉の柳川風 ・ごまみそ和え ・卯の花 559Kcal	15 ーお楽しみ献立ー
17 ・ご飯 ・かぼちゃスープ ・ムニエル ・マリネ ・コンソメ煮 563Kcal	18 ・ご飯 ・味噌汁 ・メンチカツ ・春雨サラダ ・煮浸し 581Kcal	19 ・ご飯 ・味噌汁 ・肉じゃが ・梅サラダ ・岩石豆腐 568Kcal	20 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の照り煮 ・ピーナッツ和え ・茄子の香味炒め 561Kcal	21 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の蒲焼き ・スパゲティ サラダ ・青菜炒め 566Kcal	22 ・ご飯 ・スープ ・魚のピカタ ・温野菜サラダ ・キャベツの クリーム煮 562Kcal
24 ・ご飯 ・スープ ・豚肉の香味炒め ・人参サラダ ・野菜の甘味噌かけ 568Kcal	25 ・ご飯 ・野菜の沢煮椀 ・具入り玉子焼き ・酢めた ・高野豆腐の煮物 560Kcal	26 ・ご飯 ・薄くず汁 ・鮭の味噌焼き ・アボカドサラダ ・切干大根の煮物 567Kcal	27 ・ご飯 ・スープ ・魚の クリームソースかけ ・和風サラダ ・もやし炒め 565Kcal	28 ・ご飯 ・すまし汁 ・牛肉の柳川風煮 ・ポテトサラダ ・なべしぎ 572Kcal	29 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の マスタード焼き ・春雨の酢の物 ・野菜の旨煮 563Kcal
31 ・ご飯 ・スープ ・魚の酢豚風 ・中華サラダ ・さつまいも レーズン煮 580Kcal					

* 注文の都合により献立を変更することがあります。