



# 7月の行事食



## ★7月1日(木) 開設記念日(昼)

- ・ 赤飯
- ・ なめこ汁
- ・ 天ぷら
- ・ 甘酢和え
- ・ 炊き合わせ



## ★7月7日(水) 七夕(昼)

- ・ 七夕そうめん
- ・ 白身魚のウニ風味焼き
- ・ アボカドサラダ
- ・ すいか



## ★7月8日(木) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 味噌汁
- ・ かぼちゃサラダ
- ・ デザート選択  
フルーツ・ケーキ・プリン



## ★7月13日(火) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司 梅サラダ 岩石豆腐 フルーツ
- ・ 山菜そばまたは冷やし中華



## ★7月22日(木) 海の日(昼)

- ・ 香り寿司
- ・ すまし汁
- ・ 冬瓜の肉味噌がけ
- ・ ピーナッツ和え



## ★7月23日(金) スポーツの日(昼)

- ・ 鮭しらす丼 味噌汁
- ・ 揚げ出し豆腐 酢の物 煮豆



## ★7月28日(水) 土用丑の日(夕)

- ・ うな丼
- ・ 炊き合わせ
- ・ トマトの三杯酢

