

9月の行事食



★9月14日(火) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・温野菜サラダ
- ・デザート選択
(フルーツ・おはぎ・プリン)



★9月16日(木) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・ごぼうの胡麻和え
- ・青菜のチーズ焼き
- ・山菜そばまたはしょう油ラーメン
- ・フルーツ盛り合わせ



★9月17日(金)、18日(土) 通所・お祝い会(昼)



- ・松花堂弁当
うな重
炊き合わせ、焼き物
酢の物、果物
すまし汁

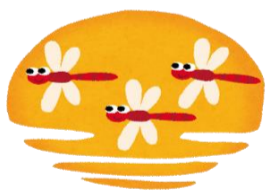


- ・松花堂弁当
太巻き寿司
天ぷら、炊き合わせ
お浸し、果物
味噌汁



★9月19日(日) 特養・敬老会(昼)

- ・松花堂弁当
栗入り松茸ご飯(栗入り松茸粥)
天ぷら
魚のウニ風味焼き
炊き合わせ
ごま和え、漬物
・紅白そうめん汁



【ミキサー食】

★9月20日(月) 敬老の日(昼)

- ・釜飯風
- ・味噌汁
- ・五目生酢
- ・茶碗蒸し



【刻み食】



【極刻み食】

★9月23日(木) 秋分の日(昼)

- ・鮭しらす丼
- ・味噌汁
- ・揚げ出しなす
- ・甘酢和え
- ・煮豆

