

10月の行事食



★10月1日(木) 季節の献立(昼)

- ・山里ちらし
- ・すまし汁
- ・鶏肉の田楽風
- ・岩石豆腐
- ・和菓子



★10月15日(金) 通所おたのしみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・サラダ
- ・茄子のチーズ焼き
- ・味噌ラーメン
- または月見そば
- ・フルーツ盛り合わせ



★10月12日(火) 特養おたのしみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・柿入り白和え
- ・デザート選択
(フルーツ・お萩・南瓜ババロア)



★10月19日(火) 主菜選択(夕)

- ・ご飯
- ・高野豆腐の煮物
- ・もずく酢
- ・選択食【塩鮭 または豚肉の味噌漬け】



★10月31日(日) 特養いずみ祭(昼・おやつ)

- ・うな丼
- ・すまし汁
- ・漬物盛り合わせ
- ・模擬店(おやつバイキング)
たこ焼き、お汁粉、ケーキ、アイスクリーム、ババロア他

