

2月献立表

月	火	水	木	金	土
<p>節分</p> <p>今年の恵方は 北北西</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほたておこわ ・味噌汁 ・鶏肉の味付天ぷら ・おろし酢和え ・炊き合わせ <p>580Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・魚のクリームソースかけ ・和風サラダ ・もやし炒め <p>579Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻き ・味噌汁 ・魚のウニ風味焼き ・お浸し ・卵ボーロ <p>581Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの塩焼き ・白和え ・青菜のあんかけ <p>560Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・焼き肉 ・人参サラダ ・大根とあさり煮 <p>572Kcal</p>
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のネギ塩焼き ・野菜サラダ ・玉ネギの炒め煮 <p>562Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の沢煮蒸し ・カブのサラダ ・根菜おかか煮 <p>563Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の香味炒め ・コールスロ-サラダ ・おでん風 <p>571Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・鶏肉のマスタード焼き ・ゴマサラダ ・野菜のトマト煮 <p>571Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・釜飯風 ・味噌汁 ・酢の物 ・茶碗蒸し <p>568Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のきのこソースかけ ・辛子和え ・南瓜のクリーム煮 <p>571Kcal</p>
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・菜飯 ・味噌汁 ・寄せ鍋風 ・味噌マヨネ-ス和え ・さつま金平 <p>580Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・肉じゃが ・アボカドサラダ ・野菜炒め <p>577Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・具入り玉子焼き ・スパゲティー ・イカ大根 <p>565Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜の沢煮椀 ・魚のマヨネ-ス焼き ・のり和え ・味噌たまご <p>572Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の甘酢あんかけ ・ごぼうの胡麻和え ・さつま芋と小豆煮 <p>577Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・チキンピカタ ・カブのマリネ ・ジャ-マンポテト <p>565Kcal</p>
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・盛り合わせサラダ ・コンソメ煮 <p>584Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鯖のゆうあん焼き ・梅おかか和え ・茄子の香味炒め <p>560Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・カニ汁 ・天ぷら ・五目生酢 ・含め煮 <p>584Kcal</p>	<p>24</p> <p>—お楽しみ献立—</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉竜田焼き ・ポテトサラダ ・卵の花 <p>572Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・魚の酢豚風 ・中華サラダ ・さつま芋とレーズン煮 <p>573Kcal</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚貝の玉子とじ ・春雨サラダ ・ひじきの煮物 <p>571Kcal</p>					

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

