



# 1月の行事食



## ★1月1日(金)特養・おせち料理(朝)

- ・松花堂弁当
- ゆかりご飯
- 祝い肴と口取り
- 〔数の子、紅白なます、蒲鉾〕
- 黒豆と長呂儀
- こはだの栗漬け
- 煮しめ
- 魚のウニ風味
- 甘味
- ・雑煮風汁
- ・葉付きみかん



## ★1月5日(水)、6日(木) 通所・お祝い会(昼)



- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・盛り合わせ
- 魚の西京焼き
- 栗きんとん
- 数の子
- 昆布巻き
- 煮物



- ・ゆかりご飯
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ
- 磯辺揚げ
- 人参サラダ
- 豆きんとん
- 煮物
- 漬物

## ★1月10日(月) 成人の日(昼)



- ・釜飯風
- ・味噌汁
- ・柿入り五目生酢
- ・茶碗蒸し

## ★1月19日(水) 通所お楽しみ献立



## ★1月21日(月) 特養お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- まぐろ・サーモン・しめサバ
- 甘エビ・白身・玉子・稲荷
- ・味噌汁
- ・カブのマリネ
- ・デザート選択
- (フルーツ・和菓子・南瓜ババロア)



- ・にぎり寿司
- まぐろ・サーモン・ウナギ
- 甘エビ・玉子・稲荷
- ・ごぼうサラダ
- ・フルーツ
- ・野菜のトマト煮
- ・月見おろしそば



またはしょう油ラーメン

