



# 3月の行事食



## ★3月1日(火) 季節の献立(昼)

- ・菜飯
- ・そうめん汁
- ・鮭の粕煮
- ・お浸し
- ・茶碗蒸し



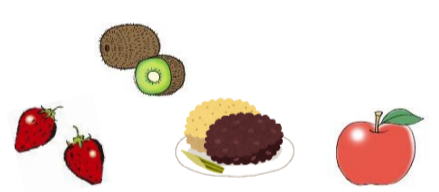
## ★3月3日(水) ひなまつり(昼)

- ・ひなちらし
- ・潮汁
- ・豆腐の二色田楽
- ・ブロッコリーとエビのサラダ
- ・ひなあられ



## ★3月10日(木) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・スパゲティーサラダ
- ・デザート選択  
(フルーツ盛り合わせ、おはぎ、チョコババロア)



## ★3月14日(月) ホワイトデー(昼)

- ・エビピラフ
- ・クリームシチュー
- ・大根サラダ
- ・スクランブルエッグ

ホワイトデー



## ★3月18日(金) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・キャベツサラダ
- ・さつま金平
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・しょう油ラーメンまたは月見そば

