



いずみの苑通所介護事業所

一里塚

第125号 2022年4月号

【発行元】

社会福祉法人 東京援護協会
いずみの苑通所介護事業所
板橋区東坂下2-2-22

☎ 03-5970-9105

Fax 03-5970-9117

施設長より新年度のご挨拶



施設長／矢嶋 吉雄

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっているこの2年間あまり、日々制約の多い生活を強いられています。外に出かける機会や、人と接する機会が減少しています。これに伴い、通常以上に筋力や体力も低下しがちです。

高齢期の健康づくりに重要なのは、次の3要素と言われています。

- ① 身体活動(運動・生活リズム)
適度な運動で筋肉・骨・関節などの衰えを予防する。
- ② 食生活(栄養・口腔衛生)
低栄養にならないためにバランスよ

くしっかり食べる。

③ 社会参加(交流・会話)

積極的に社会との関わりを持ち続ける。

いずみの苑のデイサービスでは、令和4年度も引き続きコロナ対策に万全を期しつつ、栄養バランスのとれた食事や入浴、機能訓練、レクリエーションやゲームなどの活動をとおして、利用者の皆さんが安心して楽しみながら日々の生活を送って頂けるよう努めてまいります。いずみの苑のデイサービスで心身の健康を維持しましょう。

通所介護 職員のご紹介



渡邊 恵美



長谷 寛人



南木 きよ



篠山 真弓



飯田 尚美



出浦 和子



世継 りら子



藤沼 悦子



浅川 幸子



土屋 清美



藤瀬 雄光子



大野 陽



清武 幸太郎



馬場 三津代



ヴィヴィアナ ヴァレンシア



齋藤 志津子



折井 茂



新海 正廣



高野 和夫



渡辺 徳十郎



藤田 孝

渡邊 恵美	係長／管理者／生活相談員	大野 陽	主任／管理者／生活相談員
長谷 寛人	主任／生活相談員	清武 幸太郎	介護職員／生活相談員
南木 きよ	介護職員／生活相談員	馬場 三津代	介護職員／生活相談員
篠山 真弓	介護職員／生活相談員	ヴィヴィアナ ヴァレンシア	介護職員
飯田 尚美	介護職員	齋藤 志津子	介護職員
出浦 和子	介護職員	折井 茂	介護職員／ドライバー
世継 りら子	介護職員	新海 正廣	介護職員／ドライバー
藤沼 悦子	介護職員	高野 和夫	介護職員／ドライバー
浅川 幸子	介護職員	渡辺 徳十郎	介護職員／ドライバー
土屋 清美	看護師	藤田 孝	介護職員／ドライバー
藤瀬 雄光子	看護師		

係長・主任より新年度のご挨拶

教室からの景色が彩りを感じられるようになりました。今年は、あけぼの教室南側に花壇ができました。利用者様にお世話をお願いしています。花の成長を楽しみに来てくださる方も増えました。日々のニュースは明るい事ばかりではありませんが、いずみでの時間は少しでも楽しく過ごして頂きたいと思っています。当法人の職歴の長い職員が、皆様が笑顔で過ごせるようお手伝いさせていただきます。本年度もよろしく願いいたします。

係長／渡邊 恵美

こんにちは！いずみの苑での勤務も2年目になりました。昨年度は新型コロナやウクライナ情勢など世間は不安なことが多く我慢の年となりました。今年度は世界の平和とコロナウイルスの経口薬などが完成して安心して過ごせるようになって欲しいと切に願うばかりです。2人の娘は年長と1歳児クラスになりました。上の子は一緒に料理を作ったり、下の子は歩く距離が伸びたりと日々の成長を感じます。よろしく願いいたします。

主任／長谷 寛人

こんにちは。ひかり教室からみえる桜も咲きはじめました。いずみの苑に勤務して1年が経ちました。去年の桜はまったくおぼえていませんが、今年は利用者の皆様と一緒に花見するのが楽しみです。

さて、新年度が始まります。引き続き新型コロナ感染症予防対策を行ないながらの日常ですが、苑の前の緑道から季節を感じながら、一日一日を楽しく過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

主任／大野 陽

新任・退職のご挨拶



5年ぶりに高齢者施設に戻って来ました。障害者施設で学んだ事を生かせればと思っています。生涯勉強だと思っていますので、宜しくお願いします。

飯田 尚美



以前こちらに居りましたので、古巣に来た思いです。また新しい気持ちで行きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

藤瀬 雄光子



いずみの苑11年、蓮根在センで11年、長いようであっという間の22年間でした。色々なことを学び、出会いがあり、その全てに感謝いたします。

松田 清枝

次長より新年度のご挨拶



次長／橋本 賢一

昨年度感染拡大防止の観点から約10日間あけぼの教室の休止をやむなくしました。その結果、ご利用者の生活に大きな影響が出てしまいました。みなさんの楽しい交流の場や食事、入浴の機会などが失われてしまいました。そして何より機能訓練ができなくなってしまったことで体力や筋力の低下につながってしまうことも看過できませんでした。実際、デイサービス再開直後には、筋力の低下から歩行が不安定になった方が散見されました。現在は機能訓練にもしっかり取り組まれ、みなさんの体力も戻

っています。デイサービスは日常生活を送る上で大切なものであることを再認識しました。

また、ひかり教室はご利用者保護とレスパイト機能(預かり機能)強化のためこの間も事業を継続しました。ご家族の介護負担軽減に貢献できたと実感しています。

新たな年度がスタートしました。感染対策を重ねて安心してご利用できる環境を提供できるよう職員一同力を合わせて参ります。引き続きよろしくお願いたします。

ご相談・ご見学は随時受け付けております。見学時、ご希望の方は送迎いたします。

【お問い合わせ先】 いずみの苑通所介護事業所 ☎ 03-5970-9105

【編集後記】

2年余のコロナ禍によって、手指消毒の励行や「三密」の回避などの生活様式が定着しました。明るい未来を信じ、「新しい日常」を前向きにとらえていきたいと思えます。<担当 清武>