

4月献立表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> ・桜ちらし ・なめこ汁 ・春野菜の天ぷら ・炊き合わせ <p>575Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カキ玉汁 ・豚肉の粕煮 ・辛子和え ・漬物 <p>565Kcal</p>
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・青豆ご飯 ・味噌汁 ・新じゃがと 豚肉の煮物 ・うどの酢の物 ・青菜の炒め物 <p>570Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・薄くず汁 ・サバの 木の芽味噌焼き ・五目生酢 ・春キャベツソテー <p>562Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の照り焼き ・かぶのマリネ ・さつまいもと小豆煮 <p>574Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の香草焼き ・新じゃがサラダ ・こぶ茶煮 <p>571Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の マヨネーズ焼き ・お浸し ・卯の花 <p>574Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・かに玉甘酢あん ・中華浸し ・オイスターソース 炒め <p>572Kcal</p>
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の蒲焼き ・かぼちゃサラダ ・カブのあんかけ <p>564Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮風 ・のり和え ・大根とあさり煮 <p>578Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの梅菴田焼き ・ごま酢和え ・五目金平 <p>562Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・しろすチャーハン ・スープ ・野菜の旨煮 ・中華サラダ ・シューマイ <p>574Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・牛肉のネギ塩焼き ・ごぼうサラダ ・切干大根の煮物 <p>582Kcal</p>	<p>—お楽しみ献立—</p>
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・具入り玉子焼き ・マカロニサラダ ・イカと里芋の煮物 <p>574Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の きのこソースがけ ・和風サラダ ・南瓜のグラタン <p>567Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・豚肉と春雨炒め ・鮭缶サラダ ・大根の 木の芽味噌がけ <p>577Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の蒸し焼き ・ピーナッツ和え ・ジャガ芋炒め <p>557Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜の沢煮椀 ・サバの味噌煮 ・温野菜サラダ ・茄子の香味炒め <p>571Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・レモン塩焼き鶏 ・大根サラダ ・人参のたらこ炒め <p>565Kcal</p>
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の千草焼き ・白和え ・もやしの カレーソテー <p>565Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の香味焼き ・春雨サラダ ・高野豆腐の煮物 <p>569Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スープ ・白身魚の四川風 ・中華サラダ ・ニラ玉 <p>576Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・コーンスープ ・チキンピカタ ・春キャベツサラダ ・野菜のトマト煮 <p>578Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・竹の子ご飯 ・味噌汁 ・鮭の磯辺焼き ・酢の物 ・茶碗蒸し <p>561Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー ・盛り合わせサラダ ・竹の子の土佐煮 <p>581Kcal</p>

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

