

# 5月の行事食



## ★5月1日(日) 季節の献立(昼)

- ・ちらし寿司 ・ すまし汁
- ・ 白身魚のウニ風味 ・ 水ようかん

## ★5月2日(月) 季節の献立(昼)

- ・ 菜飯 ・ すまし汁 ・ いわしすり身の落とし揚げ
- ・ 炊き合わせ
- ・ 生酢



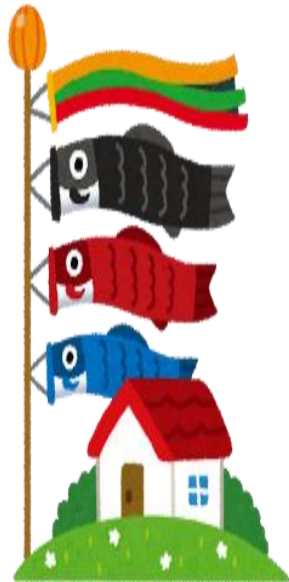
## ★5月3日(月) 憲法記念日(昼)

- ・ 鮭しらす丼
- ・ なめこ汁
- ・ 田舎煮
- ・ みどり酢和え
- ・ 和菓子



## ★5月5日(水) 子供の日(昼)

- ・ 盛り合わせ  
玉子巻き寿司と稲荷寿司  
肉団子煮とのり和え
- ・ 味噌汁
- ・ ふきのおかか煮
- ・ 和菓子



## ★5月16日(月) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 新じゃがサラダ
- ・ こぶ茶煮
- ・ フルーツ盛り合わせ
- ・ 味噌ラーメン  
または月見そば



## ★5月26日(木) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 豚汁
- ・ かぼちゃサラダ
- ・ デザート選択  
フルーツ盛り合わせ  
クリームサンド・ゴマプリン

