

7月献立表

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤飯 なめこ汁 天ぷら 甘酢和え 炊き合わせ <p>580Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の香味焼き キャベツサラダ そばろ煮 <p>566Kcal</p>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚のネギ塩焼き ごぼうサラダ こぶちゃ煮 <p>561Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 サバの竜田焼き 春雨の酢の物 根菜ごま煮 <p>569Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 コーンスープ チキンピカタ カブのサラダ ひじきの味噌煮 <p>576Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 七夕そうめん 白身魚のウニ風味 かぼちゃとさつまいものサラダ ゼリー <p>565Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 赤魚の焼き浸し 青菜のサラダ キャベツ炒め <p>573Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 親子煮 スパゲティー サラダ ブロッコリー旨煮 <p>575Kcal</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚汁 つくねの照り煮 魚貝のマリネ たらこ炒め <p>578Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 五目チャーハン スープ 野菜の旨煮 中華浸し 大学芋 <p>580Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚貝カレー サラダ おろし煮 <p>575Kcal</p>	<p>14</p> <p>—お楽しみ献立—</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 香り寿司 すまし汁 冬瓜の肉味噌がけ わさびマヨネーズ和え <p>560Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 薄くず汁 鮭の味噌焼き ゴマサラダ 青菜炒め <p>576Kcal</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭しらす丼 味噌汁 揚げ出し豆腐 酢の物 煮豆 <p>571Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚マヨネーズ焼き ごま和え 野菜炒め <p>560Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 豚肉の焼き肉 かぼちゃサラダ 切干大根煮 <p>578Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 魚のクリームソースがけ グリーンサラダ もやし炒め <p>560Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 魚の四川風 さつまいものレモン煮 <p>584Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 牛肉の炒め煮 グリーンポテト うざく <p>土用の丑</p> <p>577Kcal</p>
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き みどり酢和え 青菜のチーズ焼き <p>573Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 カキ玉汁 鶏肉の梅味噌焼き コールスロー ジャガ芋炒め <p>576Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鮭の南蛮漬け タルタルサラダ 冬瓜のあんかけ <p>566Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜の沢煮椀 具入り玉子焼き お浸し さつまいも <p>566Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス サラダ コンソメ煮 <p>580Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 魚マスタード焼き 大根サラダ 生姜煮 <p>560Kcal</p>

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所



2022年7月