

社会福祉法人 東京援護協会

特別養護老人ホーム いずみの苑



ホームページも

随時更新中！

並木道

令和4年8月10日 発行
発行責任者 矢嶋 吉雄
発行委員会 並木道委員会

P1 施設長よりご家族の皆様へ

P2 季節行事・フロアーレクリエーションの様子(端午の節句、母の日、菖蒲湯)

P3 季節行事・フロアーレクリエーションの様子(カラオケ居酒屋、七夕、夏祭り)

P4 医師特集(4回目のワクチン接種について)、編集後記

新型コロナウイルス感染の第7波が到来し、本年1月に始まった第6波を上回る勢いで急速に感染が拡大しています。感染拡大の特徴として、ワクチン接種率の低い若年層の感染が多く、また感染力は強いものの重症化する割合は低いとされています。社会では行動制限の緩和ムードが広がっていますが、高齢者に感染した場合のリスクは依然大きなものがあると考えています。

このため、いずみの苑では、利用者の命を守り健康を維持するため、引き続き感染防止対策の徹底を図っていく所存です。ご家族との面会などの場面でまだしばらく制約の多い日々が続きますが、どうぞご理解を賜りますようお願いいたします。

今年の異常ともいえる気象も気になります。7月は全国各地での猛暑や大雨に関する報道が続きました。ご承知のとおり、いずみの苑は、大雨が降った場合に浸水が想定される区域内にあります。これから台風シーズンを迎えるにあたり、当施設ではいつ大雨による浸水が発生しても利用者や地域の安全を第一に考え、皆様の安全安心の確保に万全を期してまいります。

いずみの苑施設長 矢嶋吉雄

新型コロナウイルス感染症の予防・対策として、利用者様ひとりひとりの距離を離し、ソーシャルディスタンスを保ちながら、季節の行事を楽しんで頂きました。少しでも季節を感じてもらえるよう職員が知恵を出し合いながら実施しました。

端午の節句

武将にとって兜は身を守る大切なアイテムです。病気や事故などから身を守って欲しいという願いがあります。



(実施日: 2F 5/6 3F 5/5 4F 5/11)

母の日

「母への感謝」の気持ちを伝えられる大事な1日。赤いカーネーションと一緒に。



(実施日: 2F 5/8 3F 5/5 4F 5/3)

菖蒲湯

菖蒲の葉を湯船に浮かべて入浴しました。菖蒲の香りには血行促進や疲労回復の効果もあるそうです！



(実施日: 2F 5/5 3F 5/4 4F 5/6)

カラオケ居酒屋



6月はカラオケ居酒屋を行いました。皆マイクを持ち、昔懐かしい歌を熱唱されたり、ビール（ノンアルコール）を飲まれたりと、場の雰囲気を楽しまれている様子でした。

7月は七夕レクと夏祭りを行いました。七夕では、願いを書いた短冊を笹に飾り、夏祭りでは輪投げや釣りゲームを行う等、季節の行事を楽しんで頂きました。

ビールで乾杯！
(ノンアルコールです)

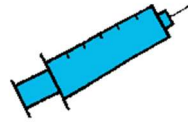
青い山脈
みどりの谷



- < 各行事の実施日 >
- ・カラオケ居酒屋・・・2F 6/30、3F 6/29、4F 6/24
 - ・七夕レク・・・2F 7/5、3F 7/6、4F 7/3
 - ・夏祭り・・・2F 7/17、3F 7/24、4F 7/21



第7波を乗り切れるのか



現在 2022. 7/15 ですが、新型コロナオミクロン BA.5 による感染が日本全土で猛烈な勢いで広がっています。感染者の中心は小児～若い世代で、まだ高齢者は少ないようですが、徐々に増えています。5 歳～20 歳代のワクチン 3 回接種率は非常に低く、30～40% 台であり、むべなるかなと思います。小児の感染が増え、病床を圧迫、更に入院困難が始まっており、親が仕事を休まなければならず、様々な現場が崩壊しています。一方、高齢者は 3 回目ワクチンが 88% と高い割合です。60 歳以上及び基礎疾患のある方は 4 回目のワクチンが推奨されますがオミクロン BA.5 は免疫逃避が強く、1 か月での感染予防効果 45%、発症予防効果 55%、重症予防効果 62% と 3 回目ほどは上がりません。

これに遅れて、医療介護職の 4 回目を接種の方向ですが、60 歳未満の健康な人への有効性は、感染予防は 11～30%、発症予防 43% 程度の低さです。

しかし、猛烈な感染速度で医療、施設クラスターが絶えないため、4 回目接種の運びとなりました。元より現在のワクチンは武漢型とその派生型に対しては効くものの、オミクロンのような変異の多いものには効果が少ないのです。

今年の秋にやっと、オミクロン型にも武漢派生型にも効く 2 価のワクチンが市場に出ます。これによると、BA.1 に対する中和抗体は最高 19 倍もできるうえ、

BA.4、5 にも十分な抗体ができます。これが多分、長らく戦ったコロナのゲームチェンジャーになるのではと期待されています。これまでに最高に感染力の高いオミクロン BA.5 ですが、今すぐに打てるワクチンは重症化抑制のみです。

超高齢者、基礎疾患の重い人、衰弱傾向の人などは、感染してしまうと軽症で済むといっても軽症を乗り越えられず、命の危険にさらされることは十分あり得ます。

確かに、多くの治療薬も開発され、治る病気にはなってきましたが。。BA.5 は前回の BA.1、2 よりも少し病毒性が強く 8 株ほどではないが、肺炎になることもあります。

一般に若い世代では、3 回目ワクチンが済めばほぼインフルエンザなみの軽さで済むこともわかっています。ですから現役世代ではもう行動制限はせず、

自由に経済を回していく方向に舵を切りました。しかし、高齢者などリスクの高いは、まだまだ感染から守られなくてはなりません。

ご家族様にはまたも忍耐を強いるようですが、今回も厳格な感染対策を講じなければなりません。

医師 瓜生寛子



編集後記

今年度より並木道委員として広報誌の作成に携わる事になりました。

皆様が手に取って読みやすいものを作っていける様、頑張りたいと思います。

コロナ感染・熱中症に気を付けて、この夏を乗り切りましょう！

並木道委員会 赤井ひろみ