



# 8月の行事食



## ★8月1日(月) 季節の献立(昼)



- ・ 菜飯
- ・ 味噌汁
- ・ 鶏肉の味付け天ぷら
- ・ とうもろこしの酢の物
- ・ 夏野菜の炊き合わせ



## ★8月11日(木) 山の日(昼)

- ・ 鮭しらす丼
- ・ 味噌汁
- ・ 揚げ出し豆腐
- ・ 酢の物 ・ 煮豆



## ★8月12日(金) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ かぼちゃサラダ
- ・ 切干大根煮
- ・ フルーツ盛り合わせ
- ・ 山菜月見そばまたは味噌ラーメン



## ★8月15日(月) 季節の献立(昼)

- ・ 香り寿司
- ・ すいとん汁
- ・ 冬瓜の肉味噌がけ
- ・ わさびマヨネーズ和え

