



# 9月の行事食



## ★9月14日(水) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・サラダ
- ・煮浸し
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・カレーうどんまたは味噌ラーメン



## ★9月18日(日) 特養・敬老会(昼)

- ・松花堂弁当
- 栗入り赤飯 (栗入り小豆粥)
- 天ぷら
- 魚のウニ焼き
- イカの照り焼き
- 炊き合わせ
- ごま和え、漬物
- ・紅白そうめん汁



【常食】



【刻み食】

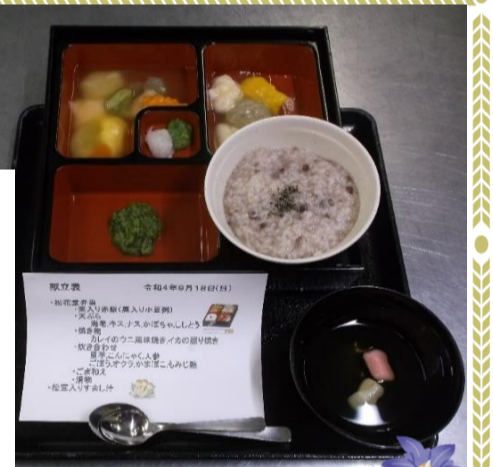
敬老の日

## ★9月19日(月) 通所・お祝い会(昼)

- ・松花堂弁当
- 松茸おこわ
- かき揚げ
- 炊き合わせ
- 酢の物
- 果物
- ・味噌汁



【ミキサー食】



【極刻み食】

秋分の日

水水

## ★9月20日(火) 通所・お祝い会(昼)

- ・松花堂弁当
- 太巻き寿司
- 天ぷら
- 炊き合わせ
- お浸し
- 果物
- ・味噌汁



## ★9月23日(金) 秋分の日(昼)

- ・鮭しらす丼
- ・味噌汁
- ・揚げ出し豆腐
- ・甘酢和え
- ・煮豆

