

10月の行事食



★10月1日(土) 季節の献立(昼)

- ・山里ちらし
- ・すまし汁
- ・魚の田楽風
- ・じゃが煮



★10月10日(月) スポーツの日(昼)

- ・釜飯風
- ・味噌汁
- ・酢の物
- ・大学芋



★10月11日(火) 通所お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌マヨネーズ和え
- ・さつま金平
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・味噌ラーメン
- または山菜おろしそば



★10月30日(日) いずみ祭 回転デザート

アイス
プリン
ケーキ
ババロア
お汁粉
たこ焼き
など

★10月12日(水) 特養お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司 ・スープ ・ナスのサラダ
- ・デザート選択(フルーツ・お萩・南瓜のババロア)

