



7月の行事食



★7月1日(金) 開設記念日(昼)

- ・ 赤飯 ・ なめこ汁
- ・ 天ぷら ・ 甘酢和え
- ・ 炊き合わせ



★7月7日(水) セタ(昼)

- ・ セタそうめん
- ・ 白身魚のウニ風味焼き
- ・ アボカドサラダ ・ 星のゼリー



★7月11日(月) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司 ・ 味噌汁 ・ 魚貝のマリネ
- ・ デザート選択(フルーツ、ケーキ、プリン)



★7月14日(火) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 梅サラダ
- ・ 玉子豆腐
- ・ 果物盛り合わせ
- ・ 山菜おろしそば
または冷やし中華



★7月28日(水) 土用丑の日(夕)

- ・ うな丼
- ・ 炊き合わせ ・ トマトの三杯酢



★7月18日(月) 海の日(昼)

- ・ 鮭しらす丼
- ・ 味噌汁
- ・ 揚げ出し豆腐
- ・ 酢の物
- ・ 煮豆と漬物

