



1月の行事食



★1月1日(金)特養・おせち料理(朝)

・松花堂弁当

ゆかりご飯

祝い肴と口取り

〔数の子、紅白なます、蒲鉾〕

黒豆と長呂儀

こはだの栗漬け

煮しめ

魚のウニ風味

甘味

・雑煮風汁



★1月5日(木)、6日(金) 通所・お祝い会(昼)



- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・盛り合わせ
- 魚の柚子味噌焼
- 栗きんとん
- 数の子
- にしん昆布巻
- 炊き合わせ



- ・ゆかりご飯
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ
- 磯辺揚げ
- 干柿入り白和え
- 豆きんとん
- 煮物
- 漬物
- ・錦玉子、鮭昆布巻

★1月7日(土) 七草(昼)

・七草粥

・味噌汁

・魚の柚庵焼き

・梅おかか和え

・さつま芋と

小豆煮



★1月18日(水) 特養お楽しみ献立(昼)

・にぎり寿司

まぐろ・サーモン・小肌・えび

白身・玉子・カニカマ・稲荷

・味噌汁

・魚貝のマリネ

・デザート選択

(フルーツ・和菓子・チョコババロア)



★1月20日(金) 通所お楽しみ献立

・にぎり寿司

まぐろ・サーモン・えび

数の子・小肌・玉子・稲荷

・ごまサラダ

・煮浸し

・フルーツ

・カレーうどんまたは

しょう油ラーメン

