



# 11月の行事食



## ★11月1日(火)季節の献立(昼)

- ・ さつまいご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 魚の味付け天ぷら
- ・ 五目生酢
- ・ おかか煮



## ★11月3日(木)文化の日(昼)

- ・ 山里ちらし
- ・ すまし汁
- ・ 魚のゆず味噌焼き
- ・ かぼちゃの揚げ煮



## ★11月9日(水) 特養お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 味噌汁
- ・ 青菜のサラダ
- ・ デザート選択  
フルーツ  
饅頭  
抹茶ババロア



## ★11月15日(月) 七五三(昼)

- ・ ピラフ
- ・ 野菜スープ
- ・ 肉団子とエビフライ
- ・ カブのサラダ



## ★11月17日(木) 通所お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ 辛子和え
- ・ アボカドのチーズ焼き
- ・ 味噌ラーメンまたはカレーうどん
- ・ フルーツ盛り合わせ



## ★11月23日(火) 勤労感謝の日(昼)

- ・ 釜飯風
- ・ 味噌汁
- ・ 柿入り白和え
- ・ 南瓜と小豆煮



勤労感謝の日