



12月の行事食



★12月1日(火)季節の献立(昼)

- ・ さつま芋ご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 鶏肉の竜田焼き
- ・ 柿入り生酢
- ・ 根菜煮



★12月9日(金) 特養お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司(まぐろ・えび・小肌・サーモン・鯛・玉子・稲荷)
- ・ 味噌汁 ・ ごま和え
- ・ デザート選択
フルーツ
和菓子
栗のババロア



★12月19日(月)、20(火)通所・年忘れ会(昼)



- ・ にぎり寿司
- ・ 味噌汁
- ・ 盛り合わせ
(肉団子、魚のウニ風味)
- ・ 和風サラダ



- ・ にぎり寿司
- ・ 味噌汁
- ・ 盛り合わせ
(肉巻き、野菜の磯辺揚げ)
- ・ ごぼうサラダ



★12月24日(土) クリスマスイブ(昼)

- ・ 太巻き寿司と稲荷寿司
- ・ なめこ汁
- ・ 鶏肉の唐揚げ
- ・ ミモザサラダ



★12月25日(日) クリスマス(昼)

- ・ エビピラフ
- ・ クリームシチュー
- ・ 和風サラダ
- ・ ケーキ盛り合わせ



★12月31日(金) 大晦日

- ・ 年越しそば
- ・ サバのゆずみそ焼き
- ・ 胡麻和え
- ・ プリン

