



# 7月の行事食



## ★7月1日(土) 開設記念日(昼)

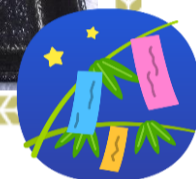


- ・赤飯
- ・なめこ汁
- ・天ぷら
- ・甘酢和え
- ・煮物



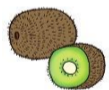
## ★7月7日(金) 七夕(昼)

- ・七夕そうめん
- ・白身魚のウニ風味焼き
- ・南瓜サラダ
- ・星のゼリー



## ★7月12日(水) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・トマトサラダ
- ・青菜のソテー
- ・フルーツ
- ・冷やし中華または豚汁うどん



## ★7月13日(木) お盆(昼)

- ・香り寿司
- ・すまし汁
- ・冬瓜の肉味噌がけ
- ・山葵マヨネーズ和え



## ★7月17日(月) 海の日(昼)

- ・鮭しらす丼
- ・味噌汁
- ・夏野菜の揚げ浸し
- ・酢の物
- ・煮豆と漬物



## ★7月30日(日) 土用丑の日(夕)

- ・ご飯
- ・ウナギの蒲焼き
- ・カブの帆立あん
- ・トマトの三杯酢

