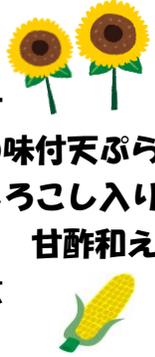
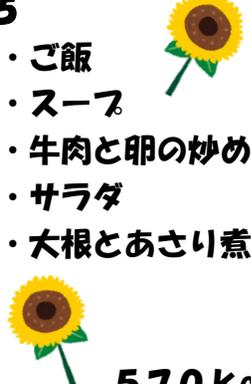
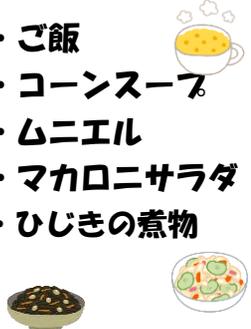
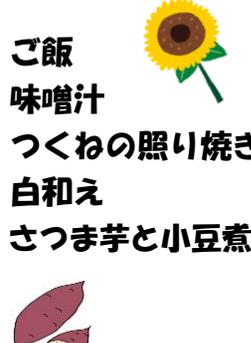


8月献立表

月	火	水	木	金	土
	1 ・菜飯 ・味噌汁 ・鶏肉の味付天ぷら ・とうもろこし入り甘酢和え ・含め煮  588Kcal	2 ・ご飯 ・スープ ・豚肉と春雨の炒め ・鮭缶サラダ ・夏野菜の煮物  570Kcal	3 ・ご飯 ・すまし汁 ・サバの味噌煮 ・おろし酢和え ・茄子のチーズ焼き  577Kcal	4 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の磯辺焼き ・トマトのサラダ ・青菜炒め  579Kcal	5 ・ご飯 ・スープ ・牛肉と卵の炒め物 ・サラダ ・大根とあさり煮  570Kcal
7 ・ご飯 ・コーンスープ ・ムニエル ・マカロニサラダ ・ひじきの煮物  579Kcal	8 ・ご飯 ・スープ ・魚の酢豚風 ・中華サラダ ・もやし炒め  570Kcal	9 ・ご飯 ・味噌汁 ・つくねの照り焼き ・白和え ・さつまいもと小豆煮  579Kcal	10 ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の香味炒め ・ごぼうサラダ ・じゃが煮  567Kcal	11 ・鮭しろすご飯 ・けんちん汁 ・鶏肉の田楽 ・穴子と胡瓜の酢の物 ・煮豆  570Kcal	12 ・魚貝のカレー ・サラダ ・おろし煮  583Kcal
14 ・ご飯 ・そうめん汁 ・筑前煮 ・三杯酢 ・味噌たまご  577Kcal	15 ・香り寿司 ・おいとん汁 ・冬瓜の肉味噌がけ ・わさびマヨネーズ和え  567Kcal	16 ・ご飯 ・味噌汁 ・赤魚の焼き浸し ・ポテトサラダ ・野菜炒め  569Kcal	17 ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮風 ・辛子和え ・人参たらこ炒め  575Kcal	18 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の沢煮蒸し ・ツナ和え ・切干大根の煮物  570Kcal	19 ーお楽しみ献立ー 
21 ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの竜田焼き ・春雨の酢の物 ・さつま金平  569Kcal	22 ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の玉子とじ ・マリネ ・フロッコリ炒め  581Kcal	23 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の蒲焼き ・かぼちゃサラダ ・冬瓜のあんかけ  568Kcal	24 ・ご飯 ・すまし汁 ・鮭の味噌焼き ・梅マヨネーズ和え ・卵の花  560Kcal	25 ・ご飯 ・スープ ・マーボー豆腐 ・中華和え ・茄子の炒め物  577Kcal	26 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉のきのこソースがけ ・胡麻酢和え ・アボカドグラタン  574Kcal
28 ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の生姜焼き ・みどり酢和え ・こぶ茶煮  576Kcal	29 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のネギ塩焼き ・胡麻サラダ ・イカと大根の煮物  565Kcal	30 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の甘酢あん ・ピーナッツ和え ・ジャーマンポテト  570Kcal	31 ・五目チャーハン ・スープ ・野菜の旨煮 ・中華浸し ・シューマイ  570Kcal		

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所



2023年8月