

10月の行事食

★10月2日(月) 季節の献立(昼)

- ・五目おこわ
- ・味噌汁
- ・サバの塩焼き
- ・五目生酢
- ・じゃが煮



★10月10日(月) スポーツの日(昼)

- ・山里ちらし
- ・すまし汁
- ・魚の田楽風
- ・柿入り白和え



※お粥の方は、山里ちらしの代わりに小豆粥と酢の物を提供しました。



【ご飯の方】

【粥の方】

★10月12日(木) 通所お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌マヨネーズ和え
- ・さつま金平
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・しょう油ラーメンまたは、豚汁うどん



★10月13日(金) 特養お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・薄くず汁
- ・アボカドサラダ
- ・デザート選択(フルーツ・カステラ・マロンババロア)

