



11月の行事食



★11月1日(水)季節の献立(昼)

- ・ さつまいご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 魚のゆうあん焼き
- ・ 五目生酢
- ・ おかか煮



★11月3日(金)文化の日(昼)

- ・ 山里ちらし
- ・ すまし汁
- ・ 魚のゆず味噌焼き
- ・ かぼちゃの揚げ煮



★11月14日(火)通所お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ アボカドサラダ
- ・ 青菜炒め
- ・ 醤油ラーメンまたはカレーうどん
- ・ フルーツ盛り合わせ



★11月15日(水) 七五三(昼)

- ・ ピラフ
- ・ 野菜スープ
- ・ 肉団子とエビフライ
- ・ カブのサラダ



★11月23日(木) 勤労感謝の日(昼)

- ・ 釜飯風
- ・ 味噌汁
- ・ 柿入り白和え
- ・ 南瓜と小豆煮



★11月23日(木) 特養おやつ選択

- ・ フルーツ盛り合わせ
- ・ カステラ
- ・ 栗のババロア
- ・ イチゴのゼリー

