


12月の行事食





★12月13日(水)・14(木) 通所 年忘れ会(昼)



- ・ にぎり寿司(まぐろ・えび・小肌・サーモン・ウナギ・ブリ・稲荷)
- ・ 味噌汁 
- ・ 盛り合わせ(肉巻き、野菜の磯辺揚げ)
- ・ ブロッコリー-サラダ



- ・ にぎり寿司(まぐろ・えび・しめさば・サーモン・鯛・カンパチ・稲荷)
- ・ 味噌汁 
- ・ 盛り合わせ(肉団子、魚のウニ風味焼き) 
- ・ 大根サラダ







★12月18日(月) 特養お楽しみ献立(昼)



- ・ にぎり寿司(まぐろ・えび・小肌・サーモン・ツナ・カニカマ・玉子・稲荷)
- ・ そうめん汁 
- ・ 酢ぬた 
- ・ デザート選択(フルーツ・シフォンケーキ・プリン) 




★12月25日(月) クリスマス(昼)

- ・ 太巻き寿司と稲荷寿司 
- ・ なめこ汁 
- ・ 鶏肉の唐揚げ 
- ・ ミモザサラダ 



★12月31日(金) 大晦日

- ・ 年越しそば 
- ・ 柚子味噌焼き
- ・ サバの柚子味噌焼き
- ・ 人形焼き

