



1月の行事食



★1月1日(月)特養・おせち料理(朝)

・松花堂弁当

ゆかりご飯
 祝い肴と口取り
 [数の子、紅白生酢、蒲鉾
 黒豆と長呂儀
 こはだの栗漬け
 煮しめ
 魚のウニ風味
 甘味]

・雑煮風汁



★1月5日(金)、6日(土) 通所・お祝い会(昼)

・ちらし寿司
 ・すまし汁
 ・盛り合わせ
 魚の柚子味噌焼き
 煮豆
 数の子
 にしん昆布巻
 炊き合わせ



・ゆかりご飯
 ・味噌汁
 ・盛り合わせ
 磯辺揚げ、干柿入り白和え
 豆きんとん、煮物、漬物
 ・おせち



★1月8日(月) 成人の日(昼)

・釜飯風 ・味噌汁
 ・魚の柚庵焼き
 ・酢の物
 ・茶碗蒸し



★1月29日(月) 通所お楽しみ献立

・にぎり寿司(マグロ・サーモン・甘エビ・鯛・小肌・玉子・稻荷)
 ・キャベツサラダ
 ・ポテト金平
 ・フルーツ盛り合わせ
 ・味噌ラーメンまたはカキ玉にゆうめん

