

2月の行事食

★2月3日(水) 節分(昼)

- ・恵方巻き
- ・味噌汁
- ・魚のウニ風味焼き
- ・お浸し
- ・恵方ロール

今年の恵方は
東北東

節分



★2月12日(月) 振替休日(昼)

- ・三色丼
- ・味噌汁
- ・田舎煮
- ・おろし酢和え
- ・煮豆と漬物



★2月14日(月) バレンタイン(昼)

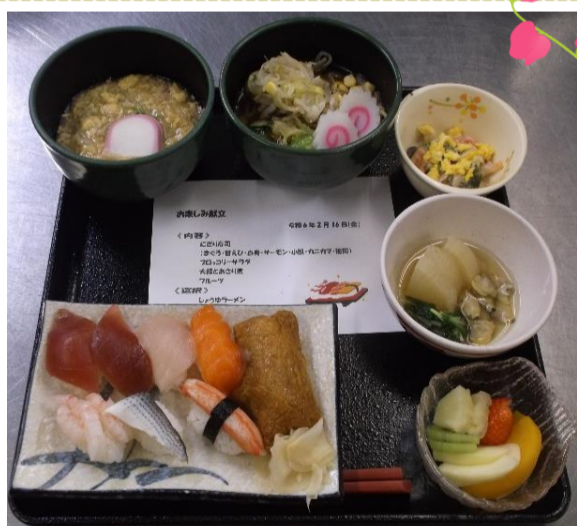
- ・エビピラフ
- ・クリームシチュー ・サラダ
- ・スクランブルエッグ



★2月16日(金) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・ブロッコリー-サラダ
- ・大根とあさり煮
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・醤油ラーメン

またはかき玉にゆうめん



★2月23日(金) 天皇誕生日(昼)

- ・五目釜飯 ・味噌汁
- ・酢の物 ・茶碗蒸し



★2月28日(水) 特養・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・大根サラダ
- ・デザート選択
(フルーツ・カステラ・プリン)

