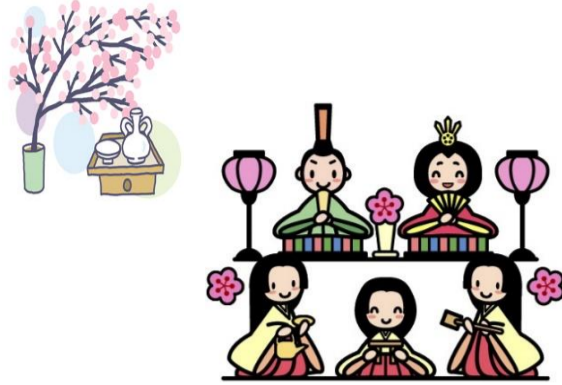


3月の行事食

★3月1日(金) 季節の献立(昼)

- ・ 菜飯
- ・ 味噌汁
- ・ 魚の粕煮
- ・ 五目生酢



★3月3日(日) ひなまつり(昼)



- ・ ひなちらし
- ・ 潮汁
- ・ 豆腐の二色田楽
- ・ エビのサラダ
- ・ ひなあられ



ひなちらし
三色の押し寿司の上に
紅白の帆立をのせています

★3月7日(木) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・ にぎり寿司
- ・ アボカドサラダ
- ・ ナスの炒め物
- ・ フルーツ盛り合わせ
- ・ 味噌ラーメンまたは
かき玉にゆうめん



★3月14日(木) ホワイトデー(昼)

- ・ ちらし寿司
- ・ 味噌汁
- ・ 魚のウニ風味
- ・ サラダ



★3月20日(水) 春分の日(昼)

- ・ 桜ご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 春野菜の天ぷら
- ・ 辛子和え
- ・ 南瓜と小豆煮

