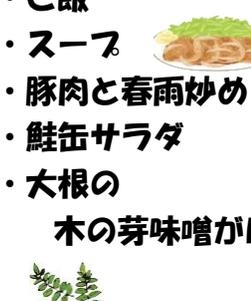
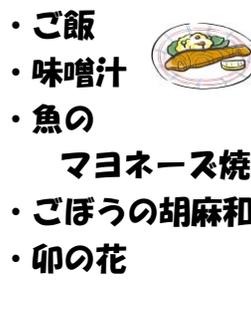
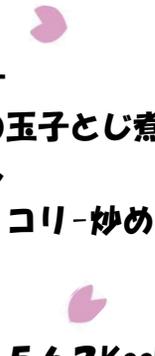
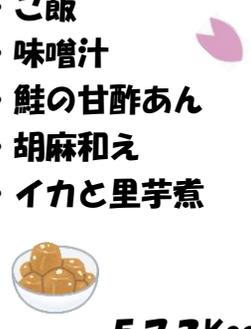
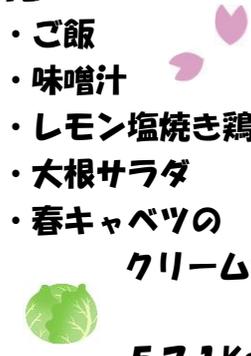
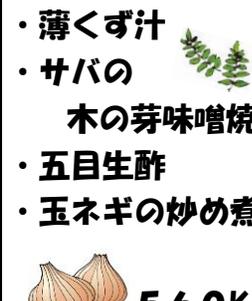
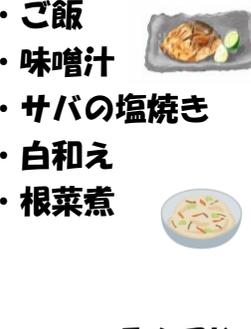
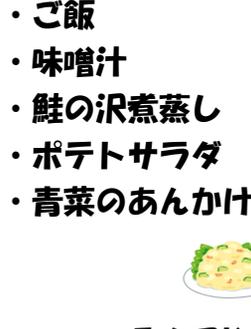
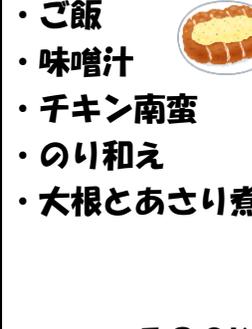
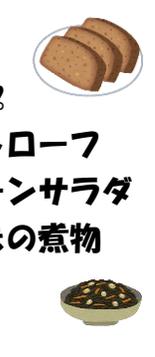
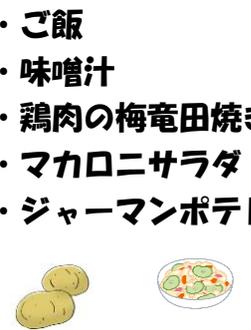
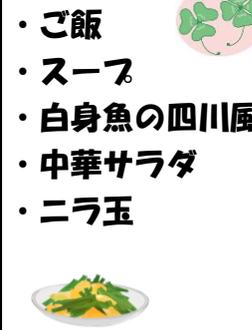
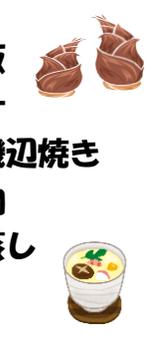
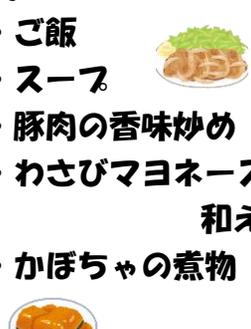


# 4月献立表

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ・桜ちらし ・若竹汁 ・魚の田楽 ・春野菜の天ぷら  <b>580Kcal</b>	<b>2</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の照り焼き ・かぶのマリネ ・さつまいもと小豆煮  <b>574Kcal</b>	<b>3</b> ・ご飯 ・カキ玉汁 ・鮭の粕煮 ・グリーンポテト ・漬物  <b>565Kcal</b>	<b>4</b> ・ご飯 ・スープ ・豚肉と春雨炒め ・鮭缶サラダ ・大根の木の芽味噌がけ  <b>577Kcal</b>	<b>5</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚のマヨネーズ焼き ・ごぼうの胡麻和え ・卯の花  <b>570Kcal</b>	<b>6</b> ーお楽しみ献立ー  
<b>8</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の玉子とじ煮 ・お浸し ・フロッコリ炒め  <b>562Kcal</b>	<b>9</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の甘酢あん ・胡麻和え ・イカと里芋煮  <b>573Kcal</b>	<b>10</b> ・ご飯 ・スープ ・牛肉のネギ塩炒め ・キャベツサラダ ・切干大根の煮物  <b>572Kcal</b>	<b>11</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の蒲焼き ・かぼちゃサラダ ・五目金平  <b>573Kcal</b>	<b>12</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・レモン塩焼き鶏 ・大根サラダ ・春キャベツのクリーム煮  <b>571Kcal</b>	<b>13</b> ・ご飯 ・薄くず汁 ・サバの木の芽味噌焼き ・五目生酢 ・玉ネギの炒め煮  <b>560Kcal</b>
<b>15</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・魚貝のサラダ ・野菜炒め  <b>560Kcal</b>	<b>16</b> ・カレーライス ・サラダ ・竹の子の土佐煮  <b>581Kcal</b>	<b>17</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの塩焼き ・白和え ・根菜煮  <b>567Kcal</b>	<b>18</b> ・しらすチャーハン ・スープ ・野菜の旨煮 ・中華サラダ ・シューマイ  <b>574Kcal</b>	<b>19</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の沢煮蒸し ・ポテトサラダ ・青菜のあんかけ  <b>567Kcal</b>	<b>20</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮 ・のり和え ・大根とあさり煮  <b>580Kcal</b>
<b>22</b> ・ご飯 ・スープ ・ミートローフ ・グリーンサラダ ・ひじきの煮物  <b>570Kcal</b>	<b>23</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭のきのこソースがけ ・胡麻酢和え ・アボカドグラタン  <b>574Kcal</b>	<b>24</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の梅竜田焼き ・マカロニサラダ ・ジャーマンポテト  <b>581Kcal</b>	<b>25</b> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の千草焼き ・辛子和え ・人参のたらこ炒め  <b>560Kcal</b>	<b>26</b> ・ご飯 ・スープ ・豚肉の焼き肉 ・春雨サラダ ・若竹煮  <b>564Kcal</b>	<b>27</b> ・ご飯 ・スープ ・白身魚の四川風 ・中華サラダ ・ニラ玉  <b>577Kcal</b>
<b>29</b> ・筍ご飯 ・味噌汁 ・鮭の磯辺焼き ・酢の物 ・茶碗蒸し  <b>570Kcal</b>	<b>30</b> ・ご飯 ・スープ ・豚肉の香味炒め ・わさびマヨネーズ和え ・かぼちゃの煮物  <b>570Kcal</b>				

\* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所

