

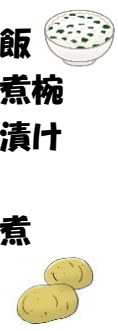
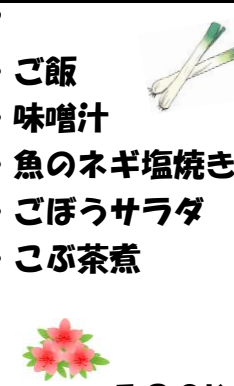





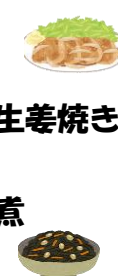
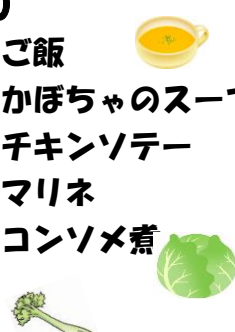


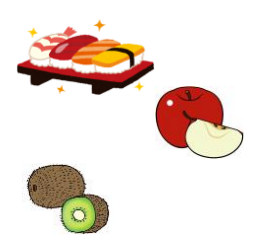
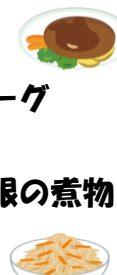




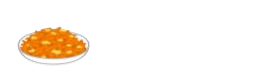











5月献立表

月	火	水	木	金	土
			1 <ul style="list-style-type: none"> ワカメご飯 野菜の沢煮椀 鶏肉の粕漬け お浸し 新じゃが煮  570Kcal	2 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚のネギ塩焼き ごぼうサラダ こぶ茶煮  580Kcal	3 <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 味噌汁 魚のウニ風味 サラダ  570Kcal
5 <ul style="list-style-type: none"> 巻き寿司と いなり寿司 味噌汁 いわしすり身の 落とし揚げ 胡麻和え おかか煮  584Kcal	6 <ul style="list-style-type: none"> 三色丼 味噌汁 田舎煮 みどり酢和え 漬物  575Kcal	7 <ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ 若竹煮  583Kcal	8 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の香味焼き 人参サラダ さつま金平  573Kcal	9 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き サラダ ひじき煮  575Kcal	10 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 かぼちゃのスープ チキンソテー マリネ コンソメ煮  570Kcal
12 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あん サラダ クリーム煮  579Kcal	13 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 炒り豆腐和え 根菜煮  560Kcal	14 お楽しみ献立 	15 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ ハンバーグ サラダ 切干大根の煮物  582Kcal	16 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ 魚の酢豚風 中華サラダ もやし炒め  570Kcal	17 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鮭の山椒焼き サラダ 青菜のあんかけ  570Kcal
19 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚貝の玉子とじ スパゲティ-サラダ フロッコリ-旨煮  568Kcal	20 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鶏肉の きのこソースがけ コールスロ-サラダ アボカドグラタン  571Kcal	21 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚の千草焼き 辛子和え 人参たらこ炒め  569Kcal	22 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鮭の南蛮漬 お浸し オイスターソース 炒め  574Kcal	23 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 ツナサラダ イカと里芋煮  575Kcal	24 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 肉豆腐 おろし酢和え 煮豆  570Kcal
26 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 豚肉と春雨炒め 鮭缶サラダ 大根の 木の芽味噌がけ  580Kcal	27 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 すまし汁 鮭の味噌焼き 梅肉和え ナスの炒め物  561Kcal	28 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 スープ マーボー豆腐 中華和え シューマイ  565Kcal	29 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 薄くず汁 炒り鶏 サラダ みそ玉子  581Kcal	30 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼 胡麻和え うの花  570Kcal	31 <ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌汁 サバの梅竜田焼き 胡麻酢和え さつま芋の甘煮  567Kcal

* 注文の都合により献立を変更することがあります。

いずみの苑 通所介護事業所



2025年5月