

2・3月の行事食

★2月2日(日) 節分(昼)

- ・恵方巻き
- ・味噌汁
- ・魚ウニ風味焼き
- ・玉子ボーロ
- ・恵方ロール

今年の恵方は
西南西



★2月14日(月) バレンタイン(昼)

- ・エビピラフ ・クリームシチュー
- ・サラダ ・スクランブルエッグ



★2月20日(木) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・炒め物 ・サラダ
- ・果物盛り合わせ



★3月1日(金) 季節の献立(昼)

- ・ワカメご飯
- ・味噌汁
- ・魚のゆうあん焼き
- ・お浸し ・おろし煮



★3月3日(月) ひなまつり(昼)

- ・ひなちらし
- ・潮汁
- ・豆腐の二色田楽
- ・サラダ
- ・ひなあられ



★3月9日(土) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・アボカドサラダ
- ・青菜炒め
- ・果物盛り合わせ



★3月14日(木) ホワイトデー(昼)

- ・太巻き寿司といなり寿司

ホワイトデー

- ・味噌汁
- ・唐揚げ
- ・茶碗蒸し



★3月20日(水) 春分の日(昼)

- ・桜ご飯 ・味噌汁
- ・魚のウニ風味
- ・辛子和え
- ・春野菜の天ぷら

