

# 12・1月の行事食

★12月16日(月)・17(火) 通所 年忘れ会(昼)



- ・にぎり寿司  
(鮭・鰻・ブリ・甘えび・小肌・サーモン他)
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ(肉巻、磯辺揚げ)
- ・ブロッコリー・サラダ



- ・にぎり寿司  
(鮭・鰓・鯛・甘えび・サーモン・〆鰈他)
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ(肉団子、ウニ焼き)
- ・大根サラダ



★12月25日(月) クリスマス(昼)

- ・太巻き寿司
- ・味噌汁
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ミモザサラダ



★12月31日(金) 大晦日

- ・年越しそば
- ・魚の柚子味噌焼き
- ・ごま和え



★1月1日(月)特養・おせち料理(朝)

- ・ゆかりご飯
- ・雑煮風汁
- ・盛り合わせ  
祝い肴と口取り  
〔数の子、紅白生酢、蒲鉾  
黒豆と長呂儀  
こはだの栗漬け  
煮しめ  
魚のウニ風味  
・甘味(富士山羊羹・果物)



★1月4日(土) 通所・新年会(昼)

- ・栗飯
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ  
魚梅竜田焼き  
人参サラダ  
豆きんとん  
黒豆と長呂儀  
炊き合わせ



★1月7日(月) 七草(昼)

- ・七草粥 ・味噌汁
- ・魚のゆうあん焼き
- ・干し柿入り白和え ・煮豆



★1月13日(月) 成人の日(昼)

- ・ちらし寿司 ・味噌汁
- ・焼き魚 ・茶碗蒸し



★1月24日(金) 通所お楽しみ献立

- ・にぎり寿司  
(鮭・サーモン・甘エビ・鰓・玉子・稻荷他)
- ・味噌汁
- ・アボカドサラダ ・旨煮
- ・フルーツ盛り合わせ

