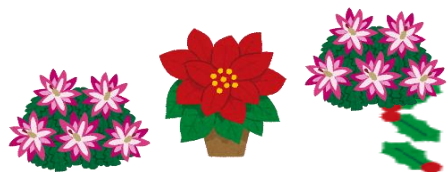




12・1月の行事食



★12月16日(月)・17(火) 通所 年忘れ会(昼)



・にぎり寿司

(鮭・鰻・ブリ・甘えび・小肌・サーモン他)

・味噌汁



・盛り合わせ(肉巻、磯辺揚げ)

・ブロッコリ-サラダ



・にぎり寿司

(鮭・鰻・鯛・甘えび・サーモン・×鯖他)

・味噌汁



・盛り合わせ(肉団子、ウニ焼き)

・大根サラダ



★12月25日(月) クリスマス(昼)

- ・太巻き寿司
- ・味噌汁
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ミモザサラダ



★12月31日(金) 大晦日

- ・年越しそば
- ・魚の柚子味噌焼き
- ・ごま和え



★1月1日(月)特養・おせち料理(朝)

- ・ゆかりご飯
- ・雑煮風汁
- ・盛り合わせ

祝い肴と口取り

数の子、紅白生酛、蒲鉾

黒豆と長呂儀

こはだの栗漬け

煮しめ

魚のウニ風味

・甘味(富士山羊羹・果物)



★1月4日(土) 通所・新年会(昼)

- ・栗飯
- ・味噌汁
- ・盛り合わせ
- 魚梅竜田焼き
- 人参サラダ
- 豆きんとん
- 黒豆と長呂義
- 炊き合わせ



★1月7日(月) 七草(昼)

・七草粥

・味噌汁



・魚のゆうあん焼き

・干し柿入り白和え

・煮豆



★1月13日(月) 成人の日(昼)

- ・ちらし寿司
- ・味噌汁
- ・焼き魚
- ・茶碗蒸し



★1月24日(金) 通所お楽しみ献立

・にぎり寿司

(鮭・サーモン・甘エビ・鰻・玉子・稲荷他)

・味噌汁

・アボカドサラダ

・旨煮

・フルーツ盛り合わせ

