

# 4・5月の行事食

## ★4月1日(火) 季節の献立(昼)

- ・桜ちらし
- ・若竹汁
- ・魚の田楽
- ・春野菜の天ぷら



## ★4月21日(月) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・アボカドサラダ
- ・ナスの炒め物
- ・果物盛り合わせ



## ★5月3日(土) 憲法記念日(昼)

- ・ちらし寿司
- ・味噌汁
- ・魚のウニ風味
- ・サラダ



## ★5月4日(日) 国民の休日(昼)

- ・青豆ご飯
- ・すまし汁
- ・魚の木の芽味噌
- ・白和え



## ★5月5日(月) 子供の日(昼)

- ・盛り合わせ  
巻き寿司と  
稲荷寿司  
いわし団子  
ごま和え
- ・味噌汁
- ・おかか煮



## ★5月6日(月) 振替休日(昼)

- ・三色丼 (肉そぼろ・炒り玉子・桜田夫)
- ・味噌汁
- ・田舎煮
- ・みどり酢和え
- ・煮豆と漬物



## ★5月11日(日) 母の日(昼)

- ・鮭しらすおこわ
- ・そうめん汁
- ・魚の田楽
- ・おろし酢和え
- ・和菓子



## ★5月14日(水) 通所・お楽しみ献立(昼)

- ・にぎり寿司
- ・味噌汁
- ・ポテトサラダ
- ・チーズ焼き

