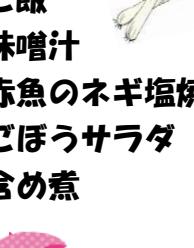
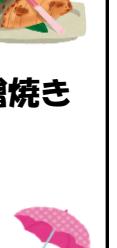
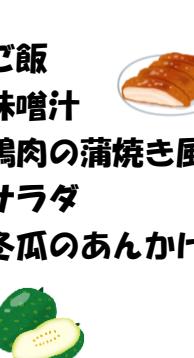
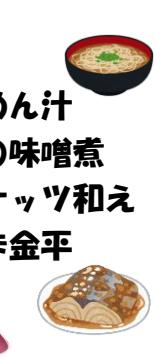
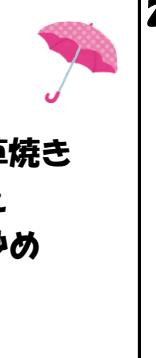
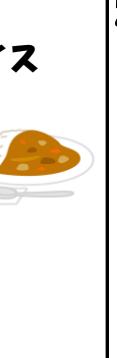
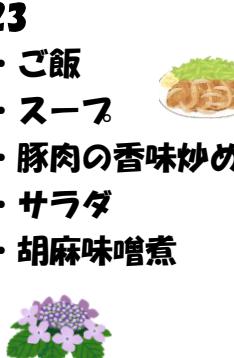
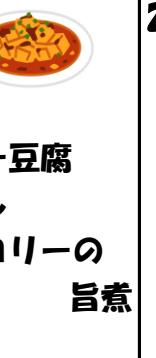
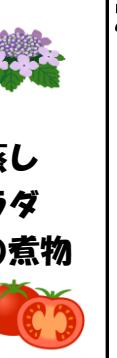
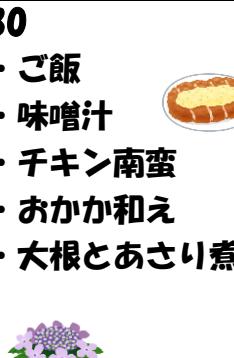


# 6月献立表

月	火	水	木	金	土
2 ・菜飯 ・味噌汁 ・ミックスフライ ・酢の物 ・煮物  <b>582Kcal</b>	3 一お楽しみ献立一  <b>572Kcal</b>	4 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の香草焼き ・キャベツサラダ ・切干大根の煮物  <b>572Kcal</b>	5 ・ご飯 ・すまし汁 ・魚の 木/芽味噌焼き ・五目生酢 ・野菜の炒め煮  <b>560Kcal</b>	6 ・ご飯 ・スープ ・鶏肉の四川風 ・中華サラダ ・ニラ玉  <b>570Kcal</b>	7 ・ご飯 ・味噌汁 ・和風ハンバーグ ・サラダ ・含め煮  <b>578Kcal</b>
9 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の焼き浸し ・親子和え ・ひじき煮  <b>558Kcal</b>	10 ・ご飯 ・味噌汁 ・赤魚のネギ塩焼き ・ごぼうサラダ ・含め煮  <b>568Kcal</b>	11 ・ご飯 ・スープ ・豚肉の焼き肉 ・スペaghetti サラダ ・煮物  <b>578Kcal</b>	12 ・ご飯 ・味噌汁 ・レモン塩焼き鶏 ・サラダ ・キャベツの クリーム煮  <b>571Kcal</b>	13 ・ご飯 ・カキ玉汁 ・鮭の梅味噌焼き ・サラダ ・野菜炒め  <b>576Kcal</b>	14 ・ハヤシライス ・サラダ ・スープ煮  <b>580Kcal</b>
16 ・ご飯 ・コーンスープ ・魚のムニエル ・春雨サラダ ・野菜のトマト煮  <b>570Kcal</b>	17 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の蒲焼き風 ・サラダ ・冬瓜のあんかけ  <b>575Kcal</b>	18 ・ご飯 ・そうめん汁 ・サバの味噌煮 ・ピーナッツ和え ・さつま金平  <b>565Kcal</b>	19 ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭の千草焼き ・梅肉和え ・たらこ炒め  <b>560Kcal</b>	20 ・カレーライス ・サラダ ・生姜煮  <b>580Kcal</b>	21 ・ご飯 ・味噌汁 ・サバの塩焼き ・白和え ・根菜煮  <b>560Kcal</b>
23 ・ご飯 ・スープ ・豚肉の香味炒め ・サラダ ・胡麻味噌煮  <b>576Kcal</b>	24 ・ご飯 ・薄くず汁 ・鮭の味噌焼き ・甘酢和え ・五目金平  <b>570Kcal</b>	25 ・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の 粒マスタード焼き ・ポテトサラダ ・煮浸し  <b>574Kcal</b>	26 ・ご飯 ・スープ ・マーボー豆腐 ・中華浸し ・ブロッコリーの 旨煮  <b>570Kcal</b>	27 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の沢煮蒸し ・トマトサラダ ・切干大根の煮物  <b>561Kcal</b>	28 ・ご飯 ・味噌汁 ・魚の きのこソースがけ ・胡麻和え ・グラタン  <b>579Kcal</b>
30 ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮 ・おかか和え ・大根とあさり煮  <b>575Kcal</b>					

\*注文の都合により献立を変更することがあります。

いづみの苑 通所介護事業所

2025年6月