

### 3 いずみの苑通所介護事業所

#### 基本方針

利用者および家族ニーズに応え、安定した施設運営をしていきます。認知症への理解を深めるとともに、地域福祉の拠点となる施設を目指す在宅生活維持できる体づくりや社会交流の場を提供していきます。

	重点課題	取組方針	目 標
安定した経営	・経営の安定化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体制を整備し、入浴ニーズにすみやかに応えとともに機能訓練は加算取得をすることで、より利用者個別な訓練の実施・満足度をあげ利用率増加を目指す。</li> <li>・送迎範囲拡大につき新規利用者確保に向けて、効果的な営業を新たなエリアの包括・居宅支援事業所へ行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標利用率 あけぼの85% ひかり70%</li> <li>（あけぼの定員35名）</li> <li>（ひかり 定員12名）</li> </ul>
利用者・家族が安心して利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅生活の維持ができる体づくり</li> <li>・利用者および家族に寄り添うケアの実施</li> <li>・感染症対策</li> <li>・防災対策</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あけぼの、ひかり共に個別性を意識した機能訓練の充実を図る。</li> <li>・状態に応じた認知症ケアの提供</li> <li>・人材育成</li> <li>・感染症予防対策の徹底</li> <li>・利用者とともに動きを加えた訓練実施（地震・風水害）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個別機能訓練を行い、自立した在宅生活継続が出来る支援に取り組む（個別機能訓練加算取得）</li> <li>・社会的交流を図れる場の提供</li> <li>・在宅生活を意識した環境づくり</li> <li>・一人ひとりのニーズに応じた、ケアの提供ができる職員の育成</li> <li>・認知症への理解を深める。</li> <li>・感染症対策を行いながら、BCPに基づき、事業を継続させる。</li> <li>・1回/月 避難訓練実施</li> </ul>
地域貢献	・地域に開かれた社会福祉施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実習生や職場体験・ボランティアの受け入れ</li> <li>・事業内容の発信</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流の場が持てる機会を作る（家族会・小中学生との交流・地域の子供たちとの交流）</li> <li>・HPや広報誌の活用により、デイの事業を地域住民に知ってもらう。</li> </ul>

(1)あけぼの教室

### ①通所介護（定員 35 名）

要介護状態にある介護度1～5の利用者を対象に、居宅で自立した生活が送れるよう、必要な日常生活上の世話及び心身機能の機能維持向上のための機能訓練を行います。日常生活維持のための機能訓練をより個別に特化した内容にし、より自立した生活ができるよう支援します。また、利用者家族の身体的・精神的負担の軽減を図るサービスを提供します。

### ②予防通所サービス

要支援状態にある要支援1・2の利用者を対象に、居宅で自立した生活が送れるよう、必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことで、心身機能の機能維持回復を図り、生活機能の維持向上を目指すサービスを提供します。運動器機能向上訓練、歩行能力維持訓練など行っています。

### ③生活援助通所サービス

要支援状態にある要支援1・2の利用者を対象に、地域とのつながりを維持しながら、有する能力に応じた柔軟な支援をするを提供することで、自立意欲の向上を図ります。

## (2)ひかり教室（定員 12 名）

### ①認知症対応型通所介護

要介護状態にある、認知症診断のある介護度1～5の利用者を対象にします。居宅において可能な限り自立した生活ができ、有する能力を活かし継続できるように支援していきます。個別に利用者のできることへアプローチし、役割を持つなど自尊心が保たれるように支援します。ご家族のレスパイトも兼ねて安心して通所できる支援を行います。

### ②予防認知症対応型通所介護

要支援1・2の利用者で、認知症診断があり、個別な関わりが適していると思われる方を対象とします。居宅において有する能力に応じた生活ができるように必要な日常生活上の支援及び機能訓練を行うことで、自信を持ち安心して通所できるようにサービスを提供します。

＊ひかり教室では、利用者家族へ寄り添えるように、特に連絡帳を活用したやりとりや電話による連絡、随時の相談や面談を行います。

＊地域密着型サービスであるため、より、地域と連携・交流し、事業内容を理解して頂くため、運営推進会議を行い提供しているサービス内容を明らかにし、関係各所からの助言や要望を聴き、サービスの質と向上を図ります。

#### 各種会議・委員会

会議・委員会	実施日	構成員
係長会	月 2 回	
通所運営	月 1 回	係長・主任
常勤会議	月 1 回	常勤職員
職員会議	月 1 回	全職員
医務会議	月 1 回	看護師・係長・主任
ケアカンファレンス	月 1 回	
給食	随時	
在宅連携	月 1 回	係長・主任
一里塚	随時	
運営推進会議	年 2 回	ひかり相談員・家族・地域代表者

年間行事予定

行事名	内 容
夏祭り	夏祭り行事を通して、季節感を感じて頂く
お祝い会	利用者の長寿を祝う
年忘れ会	1年間利用者が元気にすごされた事を祝い、親睦を図る
新年会	新たな1年を皆で祝う

活 動

区 分	内 容
生活介護	食事・口腔ケア・入浴・排泄・移動・移乗・健康管理
	整容・送迎
生活相談	在宅生活維持のための相談
機能訓練	歩行能力維持・膝痛緩和・腰痛緩和・浮腫足指の可動
	肩・肘痛み緩和・足浴
アクティビティ	書道・俳句・水彩色塗り・ちぎり絵・カレンダー作成
	コーヒータイム・民謡・カラオケ・手工芸・園芸活動
	季節レク（節分・ひな祭り・花見・運動会）
	共同制作
	* アクティビティをイベント化し、メリハリのある活動を提供していく。

職員研修計画

4月	個人情報保護に関して プライバシー保護に関して
5月	救急対応に関して
6月	倫理・法令遵守に関して
7月	認知症ケア
8月	入浴介助に関して
9月	身体拘束に関して
10月	不適切ケアに関して
11月	感染症に関して
12月	災害に関して（BCP事業継続に関するシュミレーション）
1月	入浴介助に関して
2月	虐待防止に関して
3月	認知症ケアに関して